

Pyhäselän Urheilijat

80-vuotisjuhlanumero 1945-2025

Nro 31 • Marraskuu 2025

80



SIVU
16

**Pyhäselän urheilupyhättö,
Hammasslahden uusi kenttä
valmistui 2021**

SIVU
4

**Pyhäselän heittohyppy-
päivät jo 24. kerran**



SIVU
26

Onni Ohvanainen
kiskaisi 17-vuotiaiden
keihäs-pe:n ja valittiin
nuorten maajoukkue-
leiritykseen



SIVU
6

**Peetu Alastalo ja
Nuutti Hämäläinen**
menestyivät hienosti
15-vuotiaiden
SM-kilpailuissa



SIVU
24

Jaana Räsänen
ylsi pisteille
SM-maastoissa
ja teki huikeita
veteraanituloksia

Hyvät Pyhäselän Urheilijat -juhlalehden lukijat

Kädessä on Pyhäselän Urheilijat -lehti numero 31. Se on niin sanottu juhlanumero, koska urheiluseuramme täyttää tänä vuonna kunnioitettavat 80 vuotta. Ensimmäinen PyU-lehti ilmestyi vuoden 1985 alussa, kun seura täytti 40 vuotta.



Eero Könönen

Pyhäselän Urheilijat -lehden
päätoimittaja
Puh. 050 530 6794

Itse olen ollut tekemässä näitä lehtiä ihan alusta saakka. Muistan vielä hyvin, kun olimme taivuttamassa toista lehteä vuoden 1985 lopulla yhdessä silloisen pääseuran puheenjohtajan Vesa Parviaisen kanssa. Vesa menehtyi vakavaan sairauteen 43-vuotiaana vuonna 1987, eikä hän ehtinyt nähdä poikiensa menestyksiä, joista mainittavin on Aki Parviaisen keihäänheiton maailmanmestaruus vuonna 1999.

Edellinen normaalikokoinen lehti (nro 30) ilmestyi joulukuussa 2014, ja keväällä 2013 näki päivänvalon pienempikokoinen yleisurheilun teemanumero. Viimeiset 10 vuotta on seuran tekemisistä raportoitu ahkerasti somen palstoilla, Pyhäselän Urheilijoiden verkkosivulla sekä myös facebookissa, instagrammissa ja osin myös allekirjoittaneen TikTokissa, mutta nyt palattiin julkaisemaan paperilehteä nykyisen pääseuran puheenjohtajan **Anna Nousiainen** innoittamana.

Anna (s. 1988) oli aikanaan PyU:n lahjakkaita nuoria urheilijoita, joka kilpaili aktiivisesti 1990-luvun lopulta vuoteen 2006 saakka ja palasi uudelleen muutamaksi vuodeksi kilpaurheiluun 2010-luvun lopulla kilpakävelijänä. Nyt hänen omat lapsensa Nea, Jade ja Sisu sekä myös nuorin Urho ovat seuratoiminnassa mukana.

Pyhäselän Urheilijoissa on nykyään enää kaksi jaostoa: hiihto ja yleisurheilu. Kun edellinen juhlanumero runsaat 10 vuotta sitten ilmestyi, jaostoja oli silloin vielä viisi. Tähän lehteen kertyi materiaalia yleisurheilusta ja hiihdosta sekä myös omana toimijanaan vaikuttavasta Lemmenlavasta, jonka tuotto käytetään jaostojen toimintaan.

Tämäkertaisessa lehdessä on tuoreiden kuvien lisäksi runsaasti kuva- ja tilastomateriaalia myös takavuosilta. Osa kuvista on julkaistu jo aikaisemmissa numeroissa, mutta varsinkin allekirjoittaneella uusiakin kuvia löytyisi tuhatmäärin vaikka massiivisen kuvaopuksen aikaansaamiseksi.

Antoisia luku- ja katseluhetkiä Pyhäselän Urheilijat -juhlalehden parissa ja urheilullista loppuvuotta kaikille urheilun ystäville.

JUOKSEN

En malta kävellä – juoksen.
Juoksen auringonpaisteissa,
juoksen pakkasessa,
lumihiihtaleet piiskaavat kasvojani.
Juoksen kuutamolla,
puun varjot ovat yleisö,
joka hurraa siivittäen askeleitani.

Vuodet soljuvat,
askel ei vie eteenpäin.
En kuule hurraa-huutoja.
Katson haikeana polkua,
joka tunsi askeleen keveyden.
Muistoissa sydämessäni vielä juoksen.
Sitä sanomaa on vietävä eteenpäin.

Markku Mielonen



ILMESTYMISPÄIVÄ: Marraskuu 2025

TOIMITTANUT: Eero Könönen

KUVAT: Eero Könönen (pääosin), myös Ari Lyytikäinen, Eeva Mustonen, Anna Nousiainen, Matti Suomalainen

ILMOITUKSET: Eero Könönen, Päivi ja Jari Liimatta, Anna Nousiainen, Laura Hämäläinen

TAITTO: Jouni Karppanen, Mediakumpu Oy

PAINOPAIKKA: LaserMedia

PAINOS: 3500 kpl

ETUSIVUN KUVA: PyU:n seuracup-finaalijoukkue 2025 huoltajineen ja kannustajineen potretissa

PyU-info 2025

PyU:n hallitus:

Anna Nousiainen pj., 044 518 2786

Jari Liimatta varapj., 050 524 1284

Päivi Liimatta sihteeri

Katri Mäntylä taloudenhoitaja

Muut jäsenet:

Matti Suomalainen

Henni Gröhn

Miika Rutanen

Jaostot:

Eero Könönen, yleisurheilu, 050 530 6794

Ari Lyytikäinen, hiihto, 0500 128 342



Verkkosivut

www.pyhaselanurheilijat.fi



Instagram

<https://www.instagram.com/pyuleisurheilu/?hl=fi>



Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057395022258>



Facebook / hiihto

https://www.facebook.com/PyUhiito/?locale=fi_FI

Puheenjohtajan terveiset

Käissäsäsi on Pyhäselän Urheilijoiden 80-vuotis-juhlalehti. 40 vuotta sitten julkaistiin seuran ensimmäinen juhlalehti, ja jo silloin tämänkin lehden päätoimittajana toimiva Eero Könönen oli päätoimittajana! Huikkea tämä Eero Könösen tekemä vuosikymmenten työ seuran hyväksi.

Seuran toiminnassa on mukana Eeron lisäksi paljon pitkäaikaisia tekijöitä harkkojen vetäjinä, toimitsijoina ja Lemmenlavan talkoolaisina. Se, että tekijät pysyvät, kertoo jotain seuran hengestä.

Seurahenki ja toisten kannustaminen onnistumisissa ja epäonnistumisissa on näkyvä osa toimintaamme. Seuran omista kisoissa lapset pääsevät kokemaan osansa kilpailemisesta ja kannustamisesta heti kun sukset pysyvät jalassa tai kun jalat kantavat 60 metriä maaliin. Kaikkia kannustetaan, ja maalissa odottaa jokaista vähintään mitali. Näistä kisoista kaikkua pitkin Hammaslahden kylää Eero Könösen selostus, jossa huomataan jokaisen ennätysparannukset.

Tästä seurahengestä sykähdettävien näytös tälle vuodelle oli Seuracup-reissulla Nurmijärvellä. Pyhäselän Urheilijoiden joukkue jäi kyllä harmittavan tiukat puoli pistettä pronssisijasta, mutta kannustuksessa ja yhteishengessä erottui selkeästi muista. Tämä sama yhteen hiileen puhtamaisen meininki näkyy niin harkoissa, kisoissa kuin

Lemmenlavallakin, siis kaikkien jaostojen toiminnassa. Pyritään pitämään tätä liekkiä yllä yhdessä seuraavatkin 80 vuotta!

Liikunnallista syksyä kaikille lukijoille!

Anna



Petri Maskonen luovutti puheenjohtajan nuijan Anna Nousiaiselle vuonna 2024



Anna harkkojen vetäjänä lokakuussa 2025

60 vuoden taival Pyhäselän Urheilijoissa

Lemmenlavan vetäjänä, seuran sihteerinä...



Olen ollut kuusikymmentä vuotta ”naimisissa” urheiluseuran kanssa. Tulin 19-vuotiaana vuonna 1965 Hammaslahteen naimisiin PyU:n silloisen sihteerin, Aarne Mustosen kanssa. Hän laittoikin heti minut puhtaaksikirjoittamaan pöytäkirjoja johtokunnan kokouksiin. Sitä teinkin aina vuoteen 2020 asti.

Muutamia sihteereitä on ollut välillä, mm. Anja Nousiainen, Saara Karppinen, Leila Pöppönen ja Liisa

Sormunen. Jos en ollut sihteeri, olin silloin johtokunnassa muissa tehtävissä. Olen ollut sihteerinä Pyhäselän Urheilijoissa kymmenen puheenjohtajan aikana. Ennen Lemmenlavan touhuja olin jo kirjoittanut pöytäkirjoja 20 vuoden ajan.

Kun Vesa Parviainen tuli puheenjohtajaksi, hän määräsi, että sihteeri hoitaa Lemmenlavan orkesterivaraukset ja työvuorojen laatimiset. Vuodesta 1983 aloin hoitaa sitä sarkaa. On ollut niin hyvää talkooporukkaa koko ajan, että on ollut ilo tehdä työtä. Sihteerintyö on ollut taistelua verottajaa ja vakuutusyhtiöitä vastaan. Ei mitään glamouria iskelmätähtien kanssa. Nämä lienevät olleet perusteina saamalleni Elämänura-palkinnolle, joka luovutettiin minulle Pohjois-Karjalan Urheilualueella vuonna 2022.

Aikaisemmin PyU:sta Elämänurapalkinnon oli saanut Matti Eskelinen. Mukana olleen Jokeri-palkinnon lahjoitin Pyhäselän seurakunnalle. Sitä en saanut itse pitää. Kiitos vain Pokalille saamastani kunnianosoituksesta v. 2022. Katson sen kuuluvan koko urheilevalle perheellessi. Olin jäänyt juuri sitä ennen leskeksi.

Eeva Mustonen



Eevan elämänurapalkinnon

Pääseuran puheenjohtajat 1945-2025



1945-1947
1948
1949
1950-1951
1952-1953
1954-1956
1957-1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965-1966
1967-1968
1969-1974

Olavi Tuomisto
Erkki Parviainen
Teuvo Suihko,
Ahti Tuokko
Mauri Nevalainen
Reino Turunen
Erkki Parviainen
Reino Myöhänen
Pertti Hyvärinen
Unto Lempinen
Ensio Hirvonen
Jorma Kiiskinen
Veli Simonen
Heikki Suhonen
Veli Simonen
Aulis Kivilinna

1975-1976
1977-1979
1980-1981
1982-1983
1984-1987
1988
1989-1990
1991-1997
1998-2000
2001-2003
2004-2020
2021-2022
2023-2024
2025-

Teuvo Sallinen
Sauli Toimela
Eino Kortelainen
Erkki Eronen
Vesa Parviainen
Vaino Kärkkäinen
Eeva Mustonen
Heikki Pakarinen
Pauli Kinnunen
Tapio Sormunen
Maija Törmänen
Petri Stenberg
Petri Maskonen
Anna Nousiainen



Maija Törmänen luovutti puheenjohtajapestin Petri Stenbergille syksyllä 2020

Pyhäselän heittohyppypäivät jo 24. kerran

Kisaperinne alkoi vuonna 2001

Pyhäselän heittohyppypäivien historia Hammaslahden kentällä alkoi vuonna 2001 PyU:n valmentajan Seppo Räsänen ehdotuksesta ja on jatkunut keskeytyksettä vuotta 2021 lukuun ottamatta, jolloin kenttämöntti oli vielä kesken.

Kilpailujen nimekkäimpiä urheilijoita ovat vuosien saatossa olleet mm. keihäänheittäjä **Lassi Etelätalo**, joka kilpaili jo nuorimpien sarjoissa 2000-luvun alussa ja myöhemmin miesten sarjassa. Nykyään Suomen kärkeä kilpailijakenttä ja -pituushyppääjänä kilpailevat kaksoset **Senni ja Kalle Salminen** osallistuivat samoin heittohyppypäiville alle 13-vuotiaina.

Heittohyppypäivien miesten keihäänheiton ennätys on PyU:n **Ari Pakarisella**, joka kiskaisi ensimmäisillä heittohyppypäivillä vuonna 2021 tuloksen 81,27.

Heittohyppypäivien osallistujamäärät olivat suurimmillaan 2000-luvun ensimmäisen kymmenen vuoden aikana. Esimerkiksi avausvuonna 2001 osallistujia oli yli 150, kun tänä vuonna toisena kilpailupäivänä päästiin vain 74:ään.

Vertailun vuoksi voisi mainita esimerkiksi P13-sarjan keihäänheittäjien määrän. Vuonna 2001 voittoon kiskaisi Katajan Lassi Etelätalo kilpikumppaneinaan 19 muuta poikaa. Tänä vuonna keihästä oli heittämässä tässä sarjassa vain kolme kilpailijaa.

Vuonna 2025 kilpailtiin syyskuun jälkipuoliskolla



Hammaslahden kentän viemärit eivät vedä kovemmalla sateella

Tämän vuoden lauantain kilpailut vietiin läpi Hammaslahden kentällä pääosin rankassakin sadesäässä. Avauspäivän kilpailuihin osallistui märestä kelistä huolimatta 66 urheilijaa, jotkaittelivät pituus- ja korkeushyppäystä sekä kiekonheitossa.

PyU:n **Nuutti Hämäläinen**, 15, ponkasi pituutta 572 ja PoU:n **Marlo Tuhkasen**, 15, kiekkotulos oli hankalissa oloissa 40,26. Kilpailut jatkuivat sunnuntaina puoliltapäivän keihäänheitolla ja kuulantönnöllä sekä kolmilokalla.

Tänäkin vuonna SM-kultaa työntänyt Savonlinnan Riennon **Teo Hietalahti** pukkasi 19-sarjan voittoon sunnuntaina. Kolmena peräkkäisenä vuonna ikäluokkansa



Iloisia Pyhäselän tyttöjä palkintokorokkeella, vas. Eevi Reijonen, Inka Nuottivaara, Henni Sotikov ja Hilla Tuominen



Kuulantönnön parhaat M19-sarjassa, vas. Aleksis Tanskanen, Teo Hietalahti ja Otso Nyyssönen

kuulan suomenmestariksi pukkannut Teo on työntänyt oman sarjansa viiden kilon kuulaa yli 17 metriä, mutta nyt syntyivät jo kiloa painavammalla 19-vuotiaiden väliennellä lukemat 14,99.

Katajan, aiemmin PyU:ta edustanut **Aleksis Tanskanen** jäi Teosta noin 1,5 metriä. Myös Aleksis pukkasi tänäkin vuonna kuulantönnössä SM-kisojen mitaleille, 17-vuotiaiden hopealle.

Aleksis (s. 2008) siirtyy ensi kaudella 19-vuotiaisiin, mutta Teo, 16, saa vielä ensi vuonna työntää 17-sarjan kuulalla SM-kilpailuissa.

PyU:n voittajiksi kuularingissä ylsivät Paavo Maaninka (M17), Juho Halonen (P11), Nea Nousiainen (Naiset), Jasmin Huuho (N17), Jade Nousiainen (T15), Sandra Martikainen (T13) ja Selja Myller (T11).

Keihäsvoittoihin ylsivät PyU:sta Onni Ohvanainen (M17, 61,20), Pyry Myller (P13), Sisu Kanerva (P11), Iita Vasarainen (T13) ja Selja Myller (T11).

Kolmilokkapaikalla kultaa pokkasivat järjestäjäseurasta Nea Nousiainen (naiset), Iita Vasarainen (T13) ja Henni Sotikov (T11).

9-15-vuotiaiden sarjoissa jaettiin perinteiseen tapaan mitalit myös parikilpailusta. Mitaleina olivat parikilpailussa PyU 80 vuotta -juhlamitalit seuran 80-vuotisen taipaaleen kunniaksi.

Miesten keihäänheiton voittajat heittohyppypäivillä

(paras PyU:n heittäjä) 2001-2025

2001	Ari Pakarinen PyU 81,27	2014	Toni Sirviö SulkU 79,57
2002	Harri Hakkarainen KaavKa 78,98	2015	Ville Kamppuri PyU 63,68
2003	Marko Kantanen AlajA 74,71 (2. Ari Pakarinen PyU 71,00)	2016	Sampo Lehtola LapinVe 78,23 (4. Ville Kamppuri PyU 66,56)
2004	Petri Matikainen ParikkU 73,41 (7. Anssi Liimatta PyU 62,42)	2017	Taneli Juutinen KuopRe 72,38 (4. Patrik Torn PyU 65,68)
2005	Marko Kantanen AlajA 75,36 (4. Sami Tuononen PyU 65,02)	2018	Lassi Etelätalo JoKa 78,18 (4. Tino Mäkelä PyU 66,25)
2006	Mikko Löppönen TohmU 71,95	2019	Jami Kinnunen ÄänekU 71,22 (3. Tino Mäkelä PyU 67,88)
2007	Seppo Hirvonen KajKi 74,12	2020	Taneli Juutinen KuopRe 72,49
2008	Seppo Hirvonen KajKi 76,28	2022	Taneli Juutinen KuopRe 75,16 (5. Juha Karjunen PyU 65,64)
2009	Viljo Toivanen JoKa 78,58	2023	Ei tuloksia miesten kilpailussa
2010	Lassi Etelätalo JoKa 76,10	2024	Taneli Juutinen KuopRe 76,98
2011	Pasi Turunen OkUP 73,11	2025	Topias Mustonen JoKa 50,84
2012	Joel Karjalainen KerimU 70,48 (7. Jarkko Hyvönen PyU 56,86)		
2013	Toni Sirviö SulkU 78,62 (2. Ville Räsänen		

Eero Könönen

Reijolan Fysioterapia

Ajanvaraus:
p. (013) 871 790
reijolaft.fi/ajanvaraus



Reijolan liikekeskus, Reijolantie 1, 80330 Reijola



omaSp

Lämpimät
onnittelut
energiselle
80-vuotiaalle



OmaSp Joensuu

Siltakatu 10, Kauppakeskus Iso Myy. omasp.fi
- Mukana menossa 40 vuotta -

Wanhaja kuvia 1980- ja 1990-luvulta



Pauliina Kairamaa, Kaisa Räsänen ja Mervi Pirinen olivat SM-kisoissa menestyneitä PyU:n tyttöheittäjiä 1990-luvulla



Katajan Jukka Keskisalo (s. 1981) ja PyU:n Matti Räsänen (s. 1983) peräperää pm-maastoissa Juuassa vuonna 2000



Moukarilegenda Olli-Pekka Karjalainen (keskellä) voitti 15-vuotiaiden SM-kultaa v. 1995. Pronssille sijoittui PyU:n Jukka Häyrinen (olk.)



Tarja Venäläinen, Merja Tanninen, Saara Tossavainen ja Saija Westman nappasivat 10-vuotiaiden pm-kultaa 4 x 100 metrin viestistä v. 1983.



Taru Karejoki (s. 1987) oli PyU:n menestynein SM-urheilija vuosina 2001-2003. Taru nappasi suomenmestaruuksia 200 ja 300 metrin aidoissa sekä 300 metrillä ja edusti Suomea nuorten maaotteluissa.



Kesän SM-kisojen saldo kasvoi edellisvuoteen verrattuna

SM-mitali- ja pistesijoja kymmenelle urheilijalle

Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilukausi 2025 toi useita mitali- ja pistesijoja talven halleista ja kesän sekä syksyn SM-kilpailuista. Kaukana ollaan kuitenkin vielä 1990-luvun loppupuolen ja 2000-luvun ensimmäisen kymmenen vuoden SM-mitalisateesta.

PyU:n ihan ensimmäiset yleisurheilun SM-mitalit saavutettiin vuonna 1986, kun **Janne Toikkanen** (P13 kiekko 1.) ja **Kari Rissanen** (P13 korkeus 3.) saavuttivat niin sanotut vetoapumitalit. 13-14-vuotiailla oli aina 1990-luvun alkuun asti Apu-lehden tukemat vetoapukisat, joita pidettiin epävirallisina suomenmestaruuskilpailuina. Nykyään nuorimmissa ikäluokissa kilpailaan 14-15-vuotiaiden sarjoissa.

Vuonna 1989 Mikkelissä pidetyistä 16-, 18- ja 20-vuotiaiden SM-kilpailuista saavutettiin sitten useita joukkueimitalieja, mutta henkilökohtaiset ylempien sarjojen mitalit saivat vielä odottaa seuraavaan vuoteen. Vuonna 1989 saavutettiin kuitenkin jo arvokisamenestystä, kun **Mika Parviainen** (s. 1970) ylsi 19-vuotiaiden EM-kilpailujen keihäänheitossa neljännelle sijalle.

Vuonna 1990 **Aki Parviainen** (s. 1974) nappasi 16-vuotiaiden keihäshopeaa. Lapualla pidetyistä SM-kisoista, ja seuraavasta vuodesta lähtien tähän vuoteen asti mitalieja on herunut yli 300 kappaletta. Petri Maskonen on koonnut PyU:n mitalisaldon vuonna 2020 ilmestyneeseen "Maaseutuseurasta Suomen parhaimmistoön, Pyhäselän Urheilijoiden taival"-kirjaan.



Nuutti Hämäläinen aitoi 15-vuotiaiden 100 metrin SM-pronssia

Juha, Nuutti, Pietu ja Peetu mitalieille

Tänä vuonna mitalien määrä kasvoi viidellä, kun **Juha Karjunen** (s. 2003) ylsi 22-vuotiaiden keihäässä pronssille tuloksella 64,38 ja **Nuutti Hämäläinen** (s. 2010) aitoi 15-vuotiaiden 100 metrillä kolmanneksi. Lisäksi alkukauden maantiekävelyistä **Pietu Stenberg** (s. 2011) nappasi 15-vuotiaiden 5000 metriltä hopeaa.

PyU saavutti myös kaksi joukkueimitalie korkeushypyistä (1.) ja 5-ottelusta (2.) Nuutti Hämäläisen ja **Peetu Alastalon** (s. 2010) voimin.

Kymmenkunta pistesijaa

SM-hallit nostettiin tänä vuonna Kalevan Maljan pisteitä tuottaviksi kilpailuiksi. Helmi-maaliskuun vaihteen 17-22-vuotiaiden halleissa Helsingin Liikuntamyllyssä **Karla Könönen** (s. 2003) ylsi 22-sarjan 3000 metrillä viidenneksi ja varmisti ajallaan 10.14,99 myös paikkansa ensi talven naisten SM-halleihin.

Jasmin Huuho (s. 2008) nappasi 17-vuotiaiden kuulasta kuudennen sijan työnnettään lukemat 12,77.

Heinäkuun puolivälissä pidetyissä 16-17-vuotiaiden SM-kilpailuissa **Onni Ohvanainen** (s. 2008) sinkautti 17-sarjan keihään neloseksi tuloksella 57,35. Onni odotti



Jasmin Huuho ylsi sekä hallissa että ulkokentällä kuulun SM-kuutokseksi

nyt mitalieille yltämistä, sillä myös edellisessä vuonna hänen oli tyytyminen 16-sarjassa neljanteen sijaan. Kesän parhaalla heitollaan 62,81 Onni olisi tänä kesänä sijoittunut hopealle.

Selkävavoista koko kesän ajan kärsinyt **Pinja Stenberg** (s. 2009) aitoi yllätyksellisesti 100 metrillä neljänneksi ennätyksellään 14,80 ja Jasmin Huuho ylsi kuulantönnössä SM-hallien tapaan kuudenneksi tuloksella 12,73.

14-15-vuotiaiden SM-kilpailuista Lempäälästä jo mainittujen Nuutin ja Peetun mitalisijojen lisäksi **Senniina Huovinen** (s. 2010) juoksi 1500 metrin esteissä ja Peetu



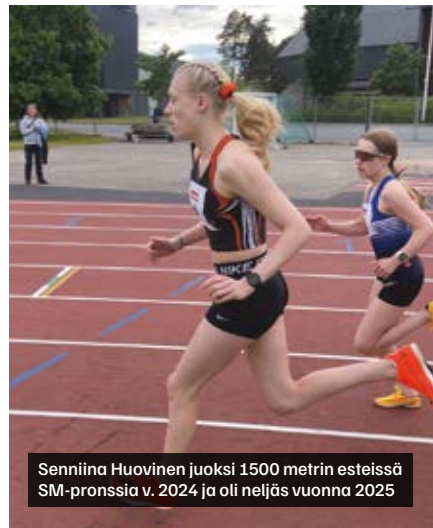
Pinja Stenberg ylsi 16-vuotiaiden 100 metrin aidoissa neljänneksi

Alastalo ponkaisi korkeushypyssä neljänneksi. Lisäksi Pietu Stenberg juoksi 2000 metrillä neljänneksi sekä 800 metrillä viidenneksi.

Kesäkauden viimeisissä SM-kilpailuissa, Vöyrissä pidetyissä maastoissa **Jaana Räsänen** (s. 1985) juoksi naisten kymppillä 7:nneksi, joka on hänen paras maastosijoituksensa yleisessä sarjassa. Jaana edusti nuoruusvuosinaan Lapinlahden Vetoa ja myöhemmin Joensuun Katajaa.

Veteraanisarjojen eli Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) SM-mitalieille ovat kauden aikana yltäneet **Laura Karkkulainen** (s. 1992) ja Jaana Räsänen, **Elina Lyytikäinen** (s. 1951) sekä **Hanne Smolander** (s. 1990). SAUL:n menestyksiä ei lasketa mukaan seuraluokitteluun eikä Kalevan Maljan pisteisiin.

Eero Könönen



Senniina Huovinen juoksi 1500 metrin esteissä SM-pronssia v. 2024 ja oli neljäs vuonna 2025



Karla Könönen sijoittui N22-sarjan 3000 metrillä SM-viitokseksi helmikuussa ja oli mukana naisten SM-maastoissa lokakuussa



Ronja Eronen alitti 15-vuotiaiden 80 metrin aitojen SM-ajan vuonna 2025



SM-aitaviestitytöt v. 2024, vas. Siiri Kontkanen, Ronja Eronen, Jade Nousiainen ja Pinja Stenberg

Eeron palsta

SM-mitali- ja pisteurheilijoiden määrä kasvussa

Halli- ja kesäkausi ovat takanapäin ja on aika ynnätä kauden saldo. Pyhäselän Urheilijoiden SM-mitalien ja pistesijojen määrä jäi vielä kauaksi 1990-luvun ja 2000-luvun alun lukemista, mutta edellisvuoden verrattuna mentiin eteenpäin ja mikä parhaita: nuoria lupauksia on jälleen kasvamassa iso määrä tulevien vuosien menestyjiksi toivottavasti aina aikuissarjoihin asti.

9-15-vuotiaiden harjoituksissa ja kilpailuissa kävijöiden määrä on pysynyt korkeana 1980-luvun alkupuolelta lähtien. Seura pysytteli näissä ikäluokissa Pohjois-Karjalan ykkösenä vuodesta 1983 lähtien yhtäjaksoisesti aina vuoteen 2019 asti, jonka jälkeen Kataja meni kahdeksi vuodeksi kauden menestys- ja osanotopisteissä hivenen ohi. Paluu kärkeen oli vuonna 2022, mutta tänä vuonna samoin vahvaa nuorisotyötä tekevä Kataja ohitti niukasti PyU:n.

2000-luvun alkuvuosina myös ylemmissä sarjoissa oltiin huipulla, sillä PyU sijoittui Pohjois-Karjalan ykköseksi ennen Katajaa vuosina 2003-2005 ja ylsi valtakunnallisessa seuraluokittelussa kaikkien Suomen seurojen joukossa kymmenen parhaan joukkoon.

9-13-vuotiaiden nuorisotoimintakilpailun pisteissä Pyhäselän Urheilijat sijoittui tänäkin vuonna erinomaisesti: omassa ykkössarjassa PyU oli hopealla ja kaikkien seurojen joukossa kymmenentenä parhaana pohjoiskarjalaisena seurana. Tähän kilpailuun pisteitä tuovat lisensien määrät sekä osallistumiset kesän pm-kilpailuihin.

Pyhäselän Urheilijat palkkasi vuonna 2021 nuorisovalmennuspäälliköksi **Anssi Vänskän**, jonka nuorisovalmennusryhmä on jo niittänyt menestystä. Tänä vuonna ryhmän urheilijoista **Nuutti Hämäläinen** (15), **Pinja Stenberg** (16) ja **Peetu Alastalo** (15) sijoittuivat lajeissaan SM-kisoissa neljän parhaan joukkoon. Nelisen vuotta sitten perustetun valmennusryhmän lisäksi on viime ja tänä vuonna syntynyt kaksi uutta nuorisovalmennusryhmää nuoremmista urheilijoista.



Markus Kokkonen ja Niko Tahvanainen lähtötunnelmissa 19-vuotiaiden EM-kisoihin Italian Rietiin vuonna 2013

Valmennusryhmien syntyminen ei suinkaan ole uusi asia: ihan ensimmäinen harjoitus-/valmennusryhmä perustettiin jo vuonna 1987, kun **Jarmo Hirvosen** tiimiin liittyivät **Mika ja Aki Parviainen**, **Saija Westman** ja **Tommi Väänänen** (kuva sivulla 16). Tästä ryhmästä Mika ja Aki niittivät arvokisa- ja Kalevan Kisa -menestystä 1990-luvulla, kuten tässä lehdessä oleva keihäsjuuttu kertoo.

Lisää valmentajia tarvitaan

Harjoitusten määrä on kasvanut takavuosista huomattavasti, kuten Anssi omassa jutussaan kertoo.

Katri Mäntylän organisoimien lasten yleisurheilukoulujen lisäksi harjoitellaan käynnissä olevalla syyskaudella ja vuoden alussa käynnistytävällä talvikaudella Joensuun Areenassa, Reijolan, Niitylahden ja Hammaslahden alakouluilla sekä Kiihtelysvaaran liikuntasalissa Anssin sekä useiden muiden valmentajien ja ohjaajien johdolla.

Ongelmana niin Pyhäselän Urheilijoissa kuten lähes kaikilla muillakin seuroilla Suomessa on, miten lapsista ja alemmissa nuorten sarjoissa mukana olevista urheilijoista kasvatetaan urheilijoita myös ylempiin nuorten ja aikuisten sarjoihin ja miten omassa seurassa riittää tarpeeksi tasokasta valmennusta kehittyville urheilijoille.

PyU:ssa on vuosien saatossa ollut valtaisa määrä lapsia ja nuoria toiminnassa mukana. Muutamista heistä on kasvanut myös aikuissarjojen menestyjiä, mutta valtaosalla yleisurheiluharrastus on loppunut viimeistään 15 vuoden iässä.

Seuran omista kasvateista **Aki ja Mika Parviainen**, **Ville Räsänen**, **Matti ja Kai Räsänen**, **Markus Kokkonen**, **Niko Tahvanainen** ja **Peppi Ahponen** muutamia mainitakseni ovat menestyneet joko PyU:ta tai muita seuroja edustaen myös yleisessä sarjassa.

Valmennusryhmillä pitää olla tavoitteena se, että urheilijat jatkavat harrastustaan myös pitemmälle kuin 14-15-vuotiaiden sarjoihin, aina aikuisikään asti. Tämän vuoksi myös seuran valmennuskoulutus on tärkeää, jota omasta seurasta löytyy lisää tasokasta valmennusta myös 20 vuoden tai sitä vanhempaan ikään varttuneille urheilijoille.

SM-menestystä vuonna 2025

Vuoden 2025 menestyjiä eli Kalevan Maljan pisteitä kartuttaneita urheilijoita olivat aiemmin mainittujen 15-16-sarjalaisten lisäksi **Juha Karjunen** (22), **Onni Ohvanainen** (17), **Karla Könönen** (22), **Jasmin Huuho** (17), **Pietu Stenberg** (14) ja **Senniina Huovinen** (15). Kalevan Maljan pisteet nousivat edellisvuoden kolmesta 22:een. Osittain nousu tosin johtui SM-hallien ja 14-15-vuotiaiden ottamisesta mukaan Kalevan Maljan pisteisiin.

Pyhäselän Urheilijoiden yksi näkyvimmistä menestyksistä on viimeisen lähes 30 vuoden aikana tullut 11-17-vuotiaiden seuracup-kilpailusta, jonka Suomen Urheiluliitto käynnisti vuonna 1998. Seura on selviytynyt omassa Pohjois-Karjalan piirissä järjestettyjen karsintakisojen kautta finaaleihin joka ainoan kerran cupin alusta alkaen. Myös menestys on ollut erinomainen, sillä voittoja on herunut peräti kymmenen, mikä on enemmän kuin millään toisella seuralla.

Vuoteen 2018 asti PyU sai kilpailulla Mega-sarjassa eli alle 10 000 asukkaan kunnissa toimivien seurojen sarjassa, vaikka Pyhäselän kunta oli liittynyt Joensuuhon jo vuonna 2009. Sarjajako uudistui vuonna 2019, jolloin PyU siirrettiin C- eli yli 35 000 asukkaan kunnissa toimivien seurojen sarjaan. Sielläkin on tullut menestystä, sillä kahdesti seura on sijoittunut kolmen parhaan joukkoon. Tämän vuoden sijoitus oli täpärästi neljäs vain puolen pisteen päässä pronssista.

Myös Aikuisurheiluliiton eli veteraanisarjojen SM-kilpailuissa saavutettiin tänä vuonna erinomaista menestystä, sillä mitalille aina mestaruuksiin asti ylsivät **Elina Lyytikäinen**, **Laura Karkkulainen**, **Jaana Räsänen** ja

Hanne Smolander. Aikuisurheiluliiton maljakilpailuissa PyU oli tänä vuonna Pohjois-Karjalan paras seura.

Pyhäselän Urheilijat järjesti vuoden aikana yli 20:t kilpailut, joiden järjestämiseen tarvitaan runsaasti toimitsijoita. Talkootyö onkin seurassa edelleen voimissaan, kuten tässä lehdessä oleva juttu kertoo.

Urheilijoiden suoritukset pääsevät Pyhäselän Urheilijoissa hyvin esille, sillä kilpailuja ja harjoituksia sekä muuta toimintaa esitellään aktiivisesti eri sosiaalisen median alustoilla facebookissa, instagrammissa sekä myös sivu- ja päivittävän allekirjoittaneen omalla TikTok-alustalla.

Eero Könönen, Pyhäselän Urheilijat yleisurheilujaoston puheenjohtaja
p. 050 530 6794

Pyhäselän Urheilijoiden järjestämät kilpailut ja kunniakierros 2025

- 21.4.** Malmijuoksu, Hammaslahti, 144 juoksijaa
- 29.4.** Suhmuran maastot, 33 juoksijaa
- 2.5.** Reijolan maastot (Hernesuo), 40 juoksijaa
- 15.5.** Pyhäselän kevätkisat, Hammaslahti, 55 kilpailijaa
- 29.5.** Pyhäselän seiväskisa, Hammaslahti, 15 hyppääjää
- 29.5.** PyU:n kunniakierros, tuotto n. 10 300 euroa, Pohjois-Karjalan paras seura, Suomessa 7:nneksi paras, paras kerääjä Eero Könönen 6510 e, 3:nneksi eniten Suomessa.
- 5.6.** Pohjois-Karjalan ratakävelyt, Hammaslahti, 52 kilpailijaa
- 5.6.** Pyhäselän kesäkuun kisat, Hammaslahti, 88 kilpailijaa
- 19.6.** Pyhäselän juhannuskisat, Hammaslahti, 80 kilpailijaa
- 3.7.** Marjukan kisat, Kiihtelysvaara, 55 kilpailijaa
- 17.7.** Pyhäselän heinäkuun kisat, Hammaslahti, 90 kilpailijaa
- 29.7.** 9-11-vuotiaiden pm-huipentuma, Hammaslahti
- 30.7.** 9-11-vuotiaiden pm-huipentuma, Hammaslahti
- 7.8.** K-Marketin kisat, Hammaslahti, 197 kilpailijaa
- 21.8.** OmaSportti-kisat, Hammaslahti, 100 kilpailijaa
- 28.8.** Naumasan kisat, Hammaslahti, 123 kilpailijaa
- 4.9.** Pyhäselän syyskisat, Hammaslahti, 80 kilpailijaa
- 20.9.** Pyhäselän heittohyppäpäivät, lauantai, Hammaslahti
- 21.9.** Pyhäselän heittohyppäpäivät, sunnuntai, Hammaslahti
- 23.9.** Hammaslahden maastot, kuntorata, 27 kilpailijaa
- 30.9.** Reijolan maastot, Hernesuo, 53 kilpailijaa



A man with glasses and a black cap is smiling, wearing a blue polo shirt with a small logo on the chest and blue pants. He is standing outdoors in front of a wooden bench and some greenery.

Puiset palkinnot

- Räättälöidään yksilöllisesti kilpailuun sopivaksi
- Valmistettu Joensuussa

Kysy lisää: 050 540 3211
jani.niemelainen@kolodesign.fi



**KUIN
VIIMEISTÄ
PÄIVÄÄ**
-revyy

**Käsikirjoitus ja ohjaus
Juha Suihko**

Lemmenlavalla kesällä 2026

Keihäsmiehet nostivat Pyhäselän ja PyU:n suomalaisten tietoisuuteen



Juha Karjunen ja valmentajaisä Veijo Karjunen

Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilun nousu alkoi 1980-luvun alkupuolella, kun vuonna 1982 seuran 10-14-vuotiaat nousivat Pohjois-Karjalan ikäkausitalaston kakkoseksi Katajan jälkeen. Seuraavana vuonna heltisikin sitten jo ykkössija, joka säilyi yhtäjaksoisesti 36 vuotta aina vuoteen 2020 saakka, jolloin Kataja nappasi ykkössijan kahdeksi vuodeksi (2020-21).

Koko Suomen tietoisuuteen PyU:n ja samalla pienen Pyhäselän kunnan nostivat kuitenkin keihäsmiehet, joiden menestys oli 1990-luvulla kenssaatuomaisen hyvä. SM-kisamenestysten ohella keihäsnuorukaiset ylsivät lukuisiin kansainvälisiin arvokisoihin.

Keihäsmiesten arvokisamenestystä saatiin maistaa ensimmäisen kerran vuonna 1989, kun **Mika Parviainen** (s. 1970) ylsi 19-vuotiaiden EM-kisoissa neljänneksi.

Kaksi vuotta myöhemmin Mikan pikkuveli Aki (s. 26.10.1974) selviytyi samaten vasta 16-vuotiaana 19-vuotiaiden EM-kisoihin, joista heltisi komeasti pronssia. Samana kesänä Aki heitti Hammaslahden kentällä uuden 17-vuotiaiden ME-tuloksen 79.96, joka tehtiin miesten käyttämällä 800 gramman välineellä.

Vuosi 1991 oli muutenkin mielinpainuva, sillä **Ville Räsänen** voitti 14-vuotiaiden SM-kultaa ja heitti kauden päätteeksi 600 gramman keihäällä ikäluokan ME-tuloksen 70.34. Myös Suomen Urheiluliitto heräsi PyU:n keihäsmenestyksen johdosta ja kutsui Akin ja Villen samana syksynä yleisurheilujaoston puheenjohtajan **Eero Könönen** kanssa Helsinkiin, jossa Könönen piti lehdistötötilaisuuden seuran nuorten menestyksestä ja myös PyU:n noususta valtakunnallisen nuorisotoimintakilpailun kärkeen.

Keihäsmenestykset saivat jatkoa vuonna 1992, kun **Aki Parviainen** voitti Etelä-Korean Soulissa 19-vuotiaiden MM-kultaa ennen Saksan **Boris Henryä** ja Kreikan **Kostas Gatsioudisia**, jotka myöhemmin 1990-luvulla Akin lailla ylsivät myös aikuisten arvokisamenestyksiin. Samana vuonna Aki heitti 18-vuotiaiden ME-tuloksen 80.94 ja **Timo Korhonen** ylsi vielä 17-vuotiaiden maaotteluun.

Vuonna 1993 **Ari Pakarinen** (s. 1969) selvitti tiensä aikuisten MM-kisoihin, Saksan Stuttgartiin, joista tuli Äänekosken Kimmo Kinnusen hopean jatkeeksi hieno viides sija. Myös Aki Parviaiselta odotettiin nuorten MM-kultavuoden jälkeen tunkeutumista miesten joukkueeseen, mutta kausi meni pilalle käden loukkaantumisen myötä.

Kolme 80 metrin heittäjää vuonna 1995

Vuosi 1995 oli tasollisesti PyU:n keihäänheittäjien paras. Tuona vuonna kolme omaa kasvattia ylitti sensaatiomaisesti 80 metrin rajan. Kalevan Kisojen pronssia heittänyt ja Göteborgin MM-kisoihin **Seppo Rädyn** ja **Harri Hakkaraisen** kanssa selviytynyt Aki Parviainen heitti 85.60, Ari Pakarinen 85.18 ja Mika Parviainenkin 80.82.

Tulosten perusteella PyU olisi voinut haastaa minkä tahansa maailman maan kolmimiehissä joukkueella keihäsmaotteluun vuonna 1995. Akin MM-debyytti miesten sarjassa toi Göteborgista yhdeksannen sijan ja seuraavalla kaudella hän kilpailikin jo Katajan riveissä.

Akin ura huipentui vuosina 1999 ja 2001, jolloin Aki ensin Sevillan MM-kisoissa heitti kultaa ja kaksi vuotta myöhemmin MM-Edmontonissa hopeaa. Sydneyn olympialaisissa vuonna 2000 Aki oli viides.

PyU:n keihäsmenestykset jatkuivat vielä 1990-luvun lopulla, kun **Ville Räsänen** (s. 1977) nappasi hopeaa 22-vuotiaiden EM-kisoissa Göteborgissa vuonna 1999 Lapuan Virkiän **Harri Haataisen** jälkeen.

Ari Pakarinen palasi kasvattajaseuraansa muutaman Kataja-vuotensa jälkeen ja ylsi vielä Joensuussa vuonna 2002 pidetyissä Kalevan Kisoissa hopealle Aki Parviaisen jälkeen. Hänet valittiin myös Münchenin EM-joukkueeseen Akin ja Harri Haataisen kanssa.

Ari taisteli hienosti karsinnasta finaaliin, mutta joutui finaalisissa heittämään käsi puuduttettuna. Avauskierroksella Ari ei saanut tulosta, kun käsi ei totellut lainkaan heittäjäänsä. Siihen Arin kilpailu päättyikin, ja mies istui loppukisan synkkänä ja seurasi muiden heittoja.

Koko Suomen keihäskolmikon esitys meni penkin alle, sillä Aki Parviainen sijoittui 8:nneksi vaatimattomalla alle 79 metrin tuloksella ja Harri Haatainen oli kymmenes hieman yli 78 metrin heitolla.

Mitaliini tarvittiin "vain" hieman yli 85 metrin tulos, johon Arillakin olisi terveenä ollut mahdollisuuksia. Hänen kesän parhaansa 83.03 olisi riittänyt kuudenteen sijaan. Karsinnassa Ari oli heittänyt 79.04 ja selvinnyt 12. miehenä loppukilpailuun.

Ainoa lohtu suomalaisille tuntui olevan Tsekin keihäslegendan **Jan Zelezyn** jääminen taakse. Tsekki ei Ari Pakarisen lailla saanut lainkaan tulosta.

Patrik Torn heitti yli 74 metriä

Arin ura loppui vuonna 2002, mutta Ville Räsänen palasi 13 vuoden tauon jälkeen vielä kerran parrasvaloihin Pyhäselän heittohyppäpäivillä syksyllä 2013 ja kiskaisi Kalevan Kisoihin oikeuttavan tuloksen 75.43.

2010-luvulla PyU:lla oli nousemassa uusia huippuheitäjiä. 17-vuotias **Patrik Torn** (s. 1997) sinkautti kesällä 2014 700-grammaisella keihäällä pe-lukemat 74.22, joilla ylsi ikäluokan vuoden maailmantilastossakin sijalle 16. Myös **Ville Kamppurilta** (s. 1995) odotettiin hieman laihemman vuoden jälkeen seuraavana vuonna 70 metrin ylitystä.

Valmentajat ovat olleet avainasemassa keihäsmiesten nousussa. Aki ja Mika Parviaista sekä Ville Räsästä valmensi menestyksiin **Jarmo Hirvonen** (s. 1964), joka syksyllä 2014 aloitti EM-kultamitalimiehen **Antti Ruuskasen** valmentajana. Ari Pakarista luotsasi 1990-luvulla **Aulis Tamminen** ja Patrik Torna ja Ville Kamppuria valmensi **Jukka Räsänen**.

Tino, Onni ja Juha jatkaaneet keihäsperinteitä

1990-luvun kaltaista keihäsmenestystä ei ole herunut PyU:lle viimeisen 10 vuoden aikana, vaikka isänsä Kimmon valmentama **Tino Mäkelä** (s. 1999) menestyikin ylimmissä nuorten sarjoissa 2010-luvun lopulla ja kiskaisi neljäntenä pyhäseläläisheittäjänä vuonna 2020 miesten keihäällä yli 80 metriä.

Juha Karjunen (s. 2003) sijoittui pronssille 22-vuotiaissa vuonna 2025 ja **Onni Ohvanainen** (s. 2008) on yltänyt kahtena vuonna peräkkäin neljänneksi 16- ja 17-vuotiaissa. Vuonna 2026 hän siirtyy heittämään miesten 800 gramman keihäällä.

Nuoria keihäslupauksia on kuitenkin lisää tulossa. Vuonna 2025 kolkuttelivat Suomen tilaston kärkeä **Pry Myller** (s. 2012, 43,03, 6.), **lita Vasarainen** (s. 2013, 31,76, 2.), **Sisu Kanerva** (s. 2014, 33,00, 8.), **Selja Myller** (s. 2014, 29,08, 3.) ja **Juho Halonen** (s. 2015, 30,59, 7.).

Eero Könönen



Tino Mäkelä kiskaisi yli 80 metriä kesällä 2020, mutta on kärsinyt sen jälkeen vammoista

Miehet Keihäs (uusi malli 1986-, Pyhäselän Urheilijat

Tilastopaja Oy

Sarakkeiden järjestys: tulos, nimi, syntymäaika, tuloksen tekoaika

1	85.60	Aki Parviainen	26.10.74	23.07.1995
2	85.18	Ari Pakarinen	14.5.69	22.07.1995
3	80.82	Mika Parviainen	19.12.70	20.08.1995
4	80.11	Tino Mäkelä	31.7.99	23.08.2020
5	78.36	Ville Räsänen	18.3.77	31.07.1999
6	73.25	Patrik Torn	23.1.97	15.08.2020
7	70.66	Pauli Piippo	23.4.85	03.07.2004
8	66.56	Ville Kamppuri	23.11.95	11.09.2016
9	66.19	Anssi Liimatta	9.6.86	27.05.2007
10	65.64	Juha Karjunen	6.8.03	18.09.2022
11	65.02	Samu Tuononen	19.8.84	04.09.2005
12	64.16	Timo Korhonen	3.7.75	24.06.1992
13	60.97	Jukka Räsänen	10.10.85	26.05.2011
14	57.25	Olli Rouvinen	29.9.86	17.09.2008
15	56.86	Jarkko Hyvönen	17.2.82	09.09.2012
16	55.63	Mika Heikkinen	13.10.86	05.08.2008
17	54.43	Timo Grönlund	3.7.87	29.07.2006
18	53.96	Jarkko Kupiainen	70	14.07.1990
19	52.18	Henri Venäläinen	12.9.83	10.07.2012
20	50.84	Janne Räsänen	77	26.07.1994
21	50.32	Erkki Kakkonen	28.7.80	08.09.1998
22	47.84	Jarmo Hirvonen	1.1.64	15.06.1986
23	47.60	Jari Väinänen	71	13.08.1988
24	46.98	Joona Kokkonen	3.8.91	02.09.2008
25	46.84	Pasi Turunen	68	13.08.1988



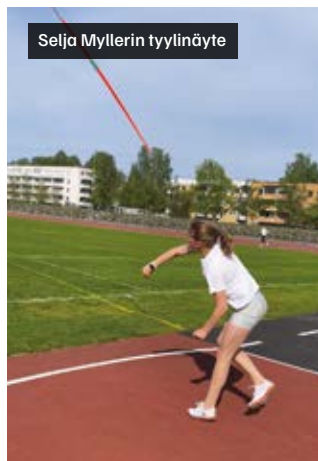
Ari, Aki ja Mika Suhmuran keihäskisan aattona 1992 Karjalaisen haastattelussa



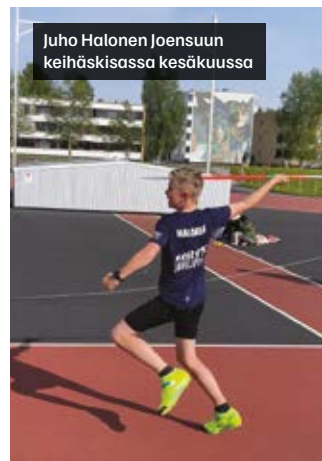
Eero Könönen taiteilema kyltti vuodelta 1990



Ville Räsänen 22-vuotiaiden EM-hopeamiehenä v. 1999



Selja Myllerin tyylinäyte



Juha Halonen Joensuun keihäskisassa kesäkuussa

Yleisurheilujaoston kokoonpano 2025

Jaoston jäsenten toimenkuvia:

EERO KÖNÖNEN, eero.kononen1@gmail.com, puh. joht., tiedotus, kilpailut, tilastot, internet-, facebook- ja instagram-sivut, harjoitusten veto (torstain Reijolan ryhmä), p. 050 530 6794

TII HYTTINEN, jaoston sihteeri, kilpailuasut, raketitalkoot, p. 0400 771 854, hyttinentii@gmail.com

JANNE AIMASMÄKI, p. 040 715 4685, kunniakierrospäällikkö

LEA HALONEN, p. 050 531 3177, sponsorit, talousvastaava

IRENE KERVINEN, irenekervinen@gmail.com, epäasiallisen käytöksen ehkäiseminen -yhdyshenkilö, kanttiini

TANJA KÖNGÄS, p. 041 318 8592, majoitusvastaava, kanttiini, harjoitusten ohjaus (äiti ja lapsi -harkat)

MARKKU MIELONEN, harjoitusten veto Kiihtelysbaarassa, p. 040 593 2645, UUSI JÄSEN

MINNA MYLLER, p. 050 382 1775, harjoitusmaksujen laskutus, SuomiSport

KATRI MÄNTYLÄ, mantylakatri@gmail.com, nuorisopäällikkö, alle 9-vuotiaat, urh.koulut, harj.vuorojen haku, toimitsijat omiin kisoihin, tähtiseurayhdyshenkilö, aikuisurheilu, p. 040 826 9589

ANNA NOUSIAINEN, anna.nousiainen88@gmail.com, pääseuran puheenjohtaja, toimintakäsikirja, harjoitusten veto (perjantain ryhmä ja juoksuryhmä), kanttiini, p. 044 518 2786,

Tmi Pikinokka
Eläinlääkäri Soile Sormunen
www.pikinokka.fi

MIIKA RUTANEN, p. 040 547 8553, talkoopäällikkö

TEEMU TUOMINEN, p. 040 742 3785, harjoitusten veto, UUSI JÄSEN

Kokouksissa mukana, ei varsinainen jaoston jäsen:

ANSSI VÄNSKÄ, anssivanska@yahoo.com, p. 041 453 7332, nuorisovalmennuspäällikkö heinäkuusta 2021 alkaen, kaupungin avustusten haku

Kesän aikana neljät sponsorikisat



Naumasan kisojen perinteet ovat jatkuneet keskeytyksettä vuodesta 2001 lähtien. Tänä vuonna yritystä oli edustamassa ja palkintoja jakamassa tällainen naiskvartetti.



Kauppias Toni Ahonen K-Market Reijolasta jakaa palkintoja 11-vuotiaille pojille



OmaSp:n Sami Hirvonen ja Aada Miskala odottavat kilpailijoita perinteisiin OmaSportti-kisoihin, joihin osallistui tänäkin vuonna noin 100 urheilijaa



Marjuskan kisat pidettiin Kiihtelysvaarassa ensimmäisen kerran heinäkuussa. Kauppias Harri Leinonen pujottaa tässä mitalit T11-sarjan tyttöjen kaulaan.



Totuusleikkejä

Sisu Kanerva

Syntymäaika ja -paikka: 02.04.2014 Joensuu

Perhe: Äiti, isä, kaksi siskoa ja pikkuveli

Silmien ja hiusten väri: siniharmaat ja vaaleat

Asuinpaikka: Hammaslahti

Parhaat urheilulajini: Keihäs, kiekko

Mielilukemiseni: tietokirjat

Mielilaulajat ja -yhtyeet: ei ole yhtä parasta

Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Urheiluruutu ja

Avara luonto

Mieliruoka ja -juoma: tacot ja maito

Miten harjoittelen: yleisurheilua tiistaina ja perjantaina

on kahdet harkat, jääkiekkoa ma, ke ja to + pelit viikon-

loppuisin

Parhaimmat saavutukseni: keihäessä yli 33 m

Valmentajani: Olen Anssi Vänskän ryhmässä

Tavoitteeni urheilussa: kehittyä kaikilla osa-alueilla

Muut harrastukset: jääkiekko, retkeily

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Hammaslahden koulu, 5.luokka ja 8,9

Mieleenjäynyt urheilutapahtuma: Seuracup, YAG:t

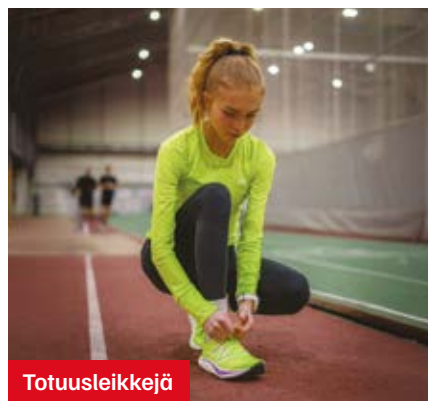
Tyttöihanteeni: huumorintajuinen, reilu

Mielipiteeni pähteistä: hyi

Mikä on urheilussa parasta: kaverit ja kehittyminen

Joululahjatoiveeni: ei vielä ole

Terveiset: terveisiä Arille!



Totuusleikkejä

Karla Könönen

Syntymäaika ja -paikka: 1.4.2003 Heinävesi

Perhe: äiti, isä ja isosisko

Silmien ja hiusten väri: ruskeat silmät ja oranssinruskeat hiukset

Asuinpaikka: Joensuu

Parhaat urheilulajini: kestävyysjuoksu ja hiihto

Lempitreenini: 20 x 400 m:n juoksuvedot 1 minuutin palautuksella radalla

Mielilukemiseni: englanninkieliset rakkausromaanit sekä urheilijoiden elämäkerrat

Mielilaulajat ja -yhtyeet: ibe, Isac Elliot, Billie Eilish ja KUUMAA

Suosikkitv-ohjelmat: Petolliset ja Erikoisjoukot

Mieliruoka ja -juoma: Poke Bowl tofulla ja kylkeen Pepsi Max

Miten harjoittelen: kestävyysjuoksua 6-7 krt. viikossa, mikä sisältää myös pyöräilyä sekä talvella hiihtoa. Tämän lisäksi voimaharjoittelua.

Parhaimmat saavutukseni: SM-kilpailuissa korkein 5. sija 3000 m:llä N22-sarjassa 2025 sekä juoksun ulkopuolella Eukonkannon sprintin MM-kulta Severi Allosen kanssa heinäkuussa 2025

Valmentajani: Antti Ihämäki

Tavoitteeni urheilussa: kehittyä aikuissarjan menestyväksi juoksijaksi sekä parantaa omia ennätyksiä ja mahdollisuutta harjoitella terveenä

Muut harrastukset: hiihto, ristikoiden täyttäminen, sosiaalisen median sisällöntuotanto sekä virkkaaminen ja neulominen

Mieleenjäynyt urheilutapahtuma: Valon kymppi -juoksu Jyväskylässä syyskuussa 2025. Upea tunnelma sekä henkilökohtainen onnistuminen. Yksi vuoden kohokohta on myös hiihdon maailmancupin kisat Salpausselällä.

Mielipiteeni pähteistä: En käytä ja koen, että ne eivät kuuluu urheiluun

Urheilijaidolini: norjalaishiihtäjä Johannes Høsflot Klæbo

Mikä on urheilussa parasta: itsensä ylittäminen ja haastaminen sekä liikunnasta saatava hyvä olo

Joululahjatoiveeni: mukavaa yhdessäoloa mahdollisesti etelän lämmössä

Terveiset: Toivon kaikille onnistumisen kokemuksista liikunnan parissa :)

Tapanintanssit

Hammaslahden NS-talolla
26.12.2025 klo 13-16

**Tanssit tahdittaa
Marko Jolkkonen**

Järj. Pyhäselän Urheilijat

**Kotimäen
Pitotupa**

"Karhumetsän kupeessa"

**Kotiruokalounas
Pitopalvelu
Kokouspalvelu
Kotiateriapalvelu**

lounas & pitopalvelu
p. 040 162 1806
armi.ilvonen@kotimaenpitotupa.fi
Katri Valan tie 1 b, Ilomantsi
www.kotimaenpitotupa.fi

Instagram Facebook

Arkisin kotiruokalounas
Viikonloppuisin Pitopalvelua
Ulkoterassi

Asiantuntevaa hoitoa
jaloillesi- myös
vaativampiin iho- ja
kynsiongelmiin!

KAUNEUS- JA HYVINVOINTI E.L.E.

Karjalankatu 8, Joensuu
Puh. 044 292 1012
kauneushyvinvointile.com
Myös koti- ja laitoskäynnit!

**JUHLA-
PALVELU
MAATILA-
MATKAILU
HIRVONEN**

Rostilantie 52, 82210 Suhmura
Puh. 050 412 8289v
maatilamatkailu.hirvonen@kolumbus.fi

--- X ---

**TÄSMÄ
NELIÖ**

www.tasmanelio.fi

Rakenna priimaluokan puutuotteilla

PRIMA | TIMBER

kestopuu®

Totuusleikkejä



Henni Sotikov

Syntymäaika ja -paikka: 25.5.2014, Joensuu
Perhe: Äiti, isi, kaksi pikkusiskoa ja pikkuveli
Silmien ja hiusten väri: Silmät sinivihreät ja hiukset vaaleat
Asuinpaikka: Karsikko
Parhaat urheilulajini: 1000 m, korkeus, 60 m aidat ja kolmiloikka
Mielilukemiseni: Nolo Elämäni -kirjasarja
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Ares, Averagekidluke
Mieliruoka ja -juoma: Makaronilaatikko, vesi
Miten harjoittelen: käymällä treeneissä viisi kertaa viikossa
Parhaimmat saavutukseni: Kolmiloikassa 9.01 ja 60m aidat alle 11s
Valmentajani: Anssi Vänskä, Anna Nousiainen ja Eero Könönen
Tavoitteeni urheilussa: Parantaa tuloksia
Muut harrastukset: lukeminen
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Karsikon koulu, 5A
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: YAG kesällä 2025
Mielipiteeni pähteistä: En pidä.
Mikä on urheilussa parasta: Kisaaminen
Joululahjatoiveeni: Kaulakoru ja joku kirja
Terveiset: Kiitos hyvästä valmennuksesta!



Jasmin Huuho

Syntymäaika ja -paikka: 1.7.2008, Kitee
Perhe: Äiti, isä, Jimi ja Janna
Silmien ja hiusten väri: ruskeat silmät ja vaaleanruskeat hiukset
Asuinpaikka: Kitee
Parhaat urheilulajini: Kolmiloikka, pituus ja kuula
Mielilukemiseni: elämäkerrat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Isac Elliot
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Uusi päivä ja siitä näyttelijä Lari Halme
Mieliruoka ja -juoma: kanaruuat
Miten harjoittelen: 8 krt viikossa, 3 punttia ja loput laji/ominaisuusharjoittelua, sunnuntaisin lepopäivä
Parhaimmat saavutukseni: Kll:n SM-kisat hopeaa sekä kuulassa että kolmiloikassa, nuorten sm-kisat pistesijat kuulassa talvella 25 sekä kesällä 25.
Valmentajani: Tiia Viitanen ja Jimi Huuho
Tavoitteeni urheilussa: SM-mitali
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Kiteen lukio, lukion toinen vuosi, 9 luokan päättötodistuksen ka 9.3
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: SM-viestit 2023
Poikaihanteeni: urheilullinen, samanlaiset elämäntyyli
Mielipiteeni pähteistä: Itse en käytä
Mikä on urheilussa parasta: kaverit sekä tavoitteiden saavutus/ ennätykset
Joululahjatoiveeni: ilosaarirock liput
Terveiset: hyvää syksyä

ALEXANDER / LENTOPALLI

Turnustalukilpailu 2007

Turnustalukilpailu on yksi ainoa keuhkokuoron kauden tärkein kilpailu. Kauden aikana on ollut mahdollista osallistua myös muuhun turnustalukilpailuun. Kauden aikana on ollut mahdollista osallistua myös muuhun turnustalukilpailuun. Kauden aikana on ollut mahdollista osallistua myös muuhun turnustalukilpailuun.

Turnustalukilpailu on yksi ainoa keuhkokuoron kauden tärkein kilpailu. Kauden aikana on ollut mahdollista osallistua myös muuhun turnustalukilpailuun. Kauden aikana on ollut mahdollista osallistua myös muuhun turnustalukilpailuun.





TURNUSTALUKILPAILU 2007

Nimi	Pisteet
1. Jari Hänninen (2007)	24,0
2. Jari Hänninen (2007)	23,0
3. Jari Hänninen (2007)	22,0
4. Jari Hänninen (2007)	21,0
5. Jari Hänninen (2007)	20,0
6. Jari Hänninen (2007)	19,0
7. Jari Hänninen (2007)	18,0
8. Jari Hänninen (2007)	17,0
9. Jari Hänninen (2007)	16,0
10. Jari Hänninen (2007)	15,0
11. Jari Hänninen (2007)	14,0
12. Jari Hänninen (2007)	13,0
13. Jari Hänninen (2007)	12,0
14. Jari Hänninen (2007)	11,0
15. Jari Hänninen (2007)	10,0
16. Jari Hänninen (2007)	9,0
17. Jari Hänninen (2007)	8,0
18. Jari Hänninen (2007)	7,0
19. Jari Hänninen (2007)	6,0
20. Jari Hänninen (2007)	5,0
21. Jari Hänninen (2007)	4,0
22. Jari Hänninen (2007)	3,0
23. Jari Hänninen (2007)	2,0
24. Jari Hänninen (2007)	1,0





TURNUSTALUKILPAILU 2007

Nimi	Pisteet
1. Jari Hänninen (2007)	24,0
2. Jari Hänninen (2007)	23,0
3. Jari Hänninen (2007)	22,0
4. Jari Hänninen (2007)	21,0
5. Jari Hänninen (2007)	20,0
6. Jari Hänninen (2007)	19,0
7. Jari Hänninen (2007)	18,0
8. Jari Hänninen (2007)	17,0
9. Jari Hänninen (2007)	16,0
10. Jari Hänninen (2007)	15,0
11. Jari Hänninen (2007)	14,0
12. Jari Hänninen (2007)	13,0
13. Jari Hänninen (2007)	12,0
14. Jari Hänninen (2007)	11,0
15. Jari Hänninen (2007)	10,0
16. Jari Hänninen (2007)	9,0
17. Jari Hänninen (2007)	8,0
18. Jari Hänninen (2007)	7,0
19. Jari Hänninen (2007)	6,0
20. Jari Hänninen (2007)	5,0
21. Jari Hänninen (2007)	4,0
22. Jari Hänninen (2007)	3,0
23. Jari Hänninen (2007)	2,0
24. Jari Hänninen (2007)	1,0





TURNUSTALUKILPAILU 2007

Nimi	Pisteet
1. Jari Hänninen (2007)	24,0
2. Jari Hänninen (2007)	23,0
3. Jari Hänninen (2007)	22,0
4. Jari Hänninen (2007)	21,0
5. Jari Hänninen (2007)	20,0
6. Jari Hänninen (2007)	19,0
7. Jari Hänninen (2007)	18,0
8. Jari Hänninen (2007)	17,0
9. Jari Hänninen (2007)	16,0
10. Jari Hänninen (2007)	15,0
11. Jari Hänninen (2007)	14,0
12. Jari Hänninen (2007)	13,0
13. Jari Hänninen (2007)	12,0
14. Jari Hänninen (2007)	11,0
15. Jari Hänninen (2007)	10,0
16. Jari Hänninen (2007)	9,0
17. Jari Hänninen (2007)	8,0
18. Jari Hänninen (2007)	7,0
19. Jari Hänninen (2007)	6,0
20. Jari Hänninen (2007)	5,0
21. Jari Hänninen (2007)	4,0
22. Jari Hänninen (2007)	3,0
23. Jari Hänninen (2007)	2,0
24. Jari Hänninen (2007)	1,0





TURNUSTALUKILPAILU 2007

Nimi	Pisteet
1. Jari Hänninen (2007)	24,0
2. Jari Hänninen (2007)	23,0
3. Jari Hänninen (2007)	22,0
4. Jari Hänninen (2007)	21,0
5. Jari Hänninen (2007)	20,0
6. Jari Hänninen (2007)	19,0
7. Jari Hänninen (2007)	18,0
8. Jari Hänninen (2007)	17,0
9. Jari Hänninen (2007)	16,0
10. Jari Hänninen (2007)	15,0
11. Jari Hänninen (2007)	14,0
12. Jari Hänninen (2007)	13,0
13. Jari Hänninen (2007)	12,0
14. Jari Hänninen (2007)	11,0
15. Jari Hänninen (2007)	10,0
16. Jari Hänninen (2007)	9,0
17. Jari Hänninen (2007)	8,0
18. Jari Hänninen (2007)	7,0
19. Jari Hänninen (2007)	6,0
20. Jari Hänninen (2007)	5,0
21. Jari Hänninen (2007)	4,0
22. Jari Hänninen (2007)</	

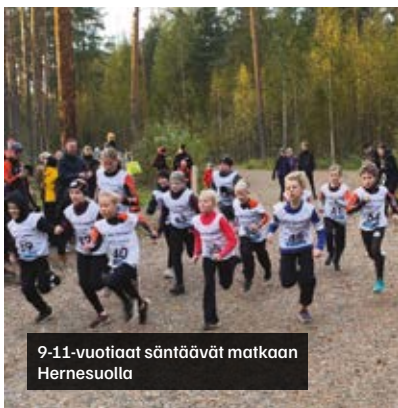
Reijolan Hernesuon maastoissa 53 juoksijaa

Reijolan Hernesuolla tiistai-iltana (30.9.) pidetty maastojuoksukisat keräsivät 53 juoksijaa 4-vuotiaiden sarjasta 14-vuotiaiden sarjaan. Järjestelyistä vastasivat PyU:n yleisurheilu- ja hiihtojaosto yhteisvoimin.

Kevään ja syksyn aikana pidettiin kaikkiaan neljät maastojuoksukisat: keväällä Suhmurassa ja Reijolan Hernesuolla, syksyllä Hammaslahdessa ja uudelleen Reijolan Hernesuolla. Viimeisin Hernesuon maasto keräsi parhaimman osanoton.

Joensuun kaupunki on saanut pari vuotta sitten valmistuneen Hernesuon kunto- ja hiihtobaanan erinomaiseen kuntoon. Kuntorata on kerännyt huomattomana aikana runsaasti juoksijoita ja kävelijöitä ja talvella hiihtäjiä.

Teksti ja kuvat: Eero Könönen



Pyhäselkä 30.9.2025

Reijolan Hernesuon maastot, järj. Pyhäselän Urheilijat, lämpötila +8, puolipilvistä

T4 0,25 km

- 1) Vieno Räsänen 1.08
- 2) Neela Hämäläinen 1.26
- 3) Elli Hiltunen 1.59
- 4) Jasmin Kuusmanen 2.12
- 5) Venla Sotikov 2.19
- 6) Aada Pesonen 2.26

P4 0,25 km

- 1) Urho Kanerva 1.29
- 2) Jooa Hämäläinen 1.32
- 3) Elias Tuomisto 1.34
- 4) Valtteri Salojärvi 1.40
- 5) Aarne Sotikov 1.47
- 6) Alex Sirainen 2.11
- 7) Kasper Tuomisto 2.36

T5 0,25 km

- 1) Anni Hiltunen 1.11
- 2) Eevi Pesonen 1.15
- 3) Veera Ronkainen 1.22
- 4) Linnea Paakkonen 1.23

P5 0,25 km

- 1) Lenni Hämäläinen 1.12
- 2) Oliver Sirainen 1.21

P6 0,25 km

- 1) Juho Ratilainen 1.03
- 2) Olavi Pirinen 1.10
- 3) Oskari Salojärvi 1.18

T7 0,5 km

- 1) Helmi Räsänen 2.14
- 2) Elli Ronkainen 2.26
- 3) Hanna Hiltunen 2.46
- 4) Stella Korpela 3.13
- 5) Jade Kuusmanen 3.24

P7 0,5 km

- 1) Lenni Konttinen 2.23
- 2) Milja Ratilainen 2.17
- 2) Pauliina Rutanen 2.34
- 3) Vilja Myller 2.50

T8 0,5 km

- 1) Milja Ratilainen 2.17
- 2) Pauliina Rutanen 2.34
- 3) Vilja Myller 2.50

T9 1 km

- 1) Sanni Pursiainen 4.01
- 2) Eevi Sotikov 4.16
- 3) Martta Löppönen 4.19
- 4) Nelli Mannerkoski 4.34

P9 1 km

- 1) Kosti Korhonen 4.01

P10 1 km

- 1) Kaapo Räsänen 3.43
- 2) Urho Paakkonen 4.16

T11 1 km

- 1) Henni Sotikov 3.44
- 2) Selja Myller 4.11
- 3) Veera Hiltunen 4.15
- 4) Elvi Suomalainen 4.28
- 5) Saaga Mertanen 4.44
- 6) Viena Martiskainen 8.13

P11 1000m

- 1) Sisu Kanerva 3.56
- 2) Eino Rutanen 4.13

T12 2 km

- 1) Diana Laakkonen 10.43

P12 2 km

- 1) Mauno Korhonen 8.50
- 2) Veeti Konttinen 9.00
- 3) Eeli Suomalainen 12.17

T13 2 km

- 1) Evina Laakkonen 9.39

T14 2 km

- 1) Siiri Suomalainen 12.20

P14 2 km

- 1) Onni Suomalainen 9.14

Pm-maastot, kevään tärkeä piirin kisa

Piirinmestaruusmaastot ovat keväisin Malmijuoksun ohella ensimmäisiä tärkeitä piirin kilpailuja. Pyhäselän Urheilijat oli jo 1990-luvulla vahva juoksuseura.

Vuonna 1992 kilpailut järjestettiin Hammaslahden kuntoradalla, jossa mukana oli tulevia suurjuoksijoita, mm. Joensuun Katajan Jukka Keskisalo 11-vuotiaiden sarjassa ja Pyhäselän Urheilijoiden Matti Räsänen 9-vuotiaiden sarjassa.

Vielä 1990-luvulla osallistujakirjo eri maakunnan seuroista oli paljon nykyistä laajempi. Muun muassa Kiteen ja Tohmajärven Urheilijat sekä Juuan Jänne olivat vahvoilla joukkueilla mukana. Vuonna 2025 näistä seuroista ei ollut osanottajia Liperissä pidetyissä pm-maastoissa toukokuussa.

Vuoden 1992 pm-maastoissa oli juoksijoita peräti 17:stä Pohjois-Karjalan seurasta, tänä vuonna mukana oli vain viisi seuraa, joista kahdella (Lieksan Urheilijat ja Polvijärven Vauhti) oli vain yksi juoksija. Isoilla joukkueilla olivat mukana Joensuun Kataja, Pyhäselän Urheilijat ja Polvijärven Urheilijat.

Eero Könönen

KiU, PyU ja ToU kärjessä 245 juoksijan kisassa Pyhäselän Hammaslahdessa

Karjalainen, Eero Könönen, 24.5.1992

KiU, PyU ja ToU kärjessä 245 juoksijan kisassa Keski-Karjalan seurat Kiteen Urheilijat, Pyhäselän Urheilijat ja Tohmajärven Urheilijat veivät leijonanosan lauantaina Hammaslahdessa käydyissä SVUL:n Pohjois-Karjalan piirin pm-sisulisämaastoissa.

Kolmikko kahmi jaossa olleista 36 mitalista peräti 19. Pyhäselän Urheilijain rutiinilla isännöitiin 9-14-vuotiaiden kisoihin osallistui peräti 18 seuraa, jotka saivat jalkeille kaikkien aikojen ennätystä hipovat 245 juoksijaa. Valta-kunnallisen nuorisotoimintakilpailun osallistumispisteitä keräsi eniten isäntäseura PyU, jolla oli ennätyskelliset 66 juoksijaa mukana.

Juuan Jänteellä ja KiU:lla oli 23 ja Outokummun Parttiolla 20 osanottajaa. Marianne päivän ylivoimaisiin Päivän ylivoimaisemman voittajan kunniapalkinnon sai Tohmajärven 9-vuotias **Marianne Hannonen**. Lähes yhtä reiluun voittoon juoksivat PyU:n **Teemu Hirvonen** (14) ja ToU:n **Maija Partanen** (13).

Hammaslahden kuntorata on jyrkkien mäkiensä takia vaativa ja suosii kovakuntoisia hiihtäjiä. Puolet lajivoitoista meni viime talvena laduilla hyvin menestyneille.

Pyhäselkä 23.5.1992

9-14-vuotiaiden pm-sisulisämaastot Pyhäselässä, Hammaslahden kuntorata, 245 juoksijaa, PyU:sta 66.

T9 1 KM 1) Marianne Hannonen ToU 3.52, 2) Fana-Maria Immonen LU 4.04, 3) Pinja Kortelainen NuSe 4.05, 4) Karoliina Kolehmainen (8) PyU 4.07, 5) Milla Martikainen LU 4.19, 6) Leena Kareinen JuJä 4.22 (28 juoksijaa). Joukkuekilpailu: 1) LU (Immonen, Martikainen, Anu Könttä) 15, 2) PyU 1 23, 3) ToU 34.

P9 1 KM 1) Henri Venäläinen PyU 3.56, 2) Matti Räsänen PyU 4.01, 3) Mikko Mertanen KiU 4.02, 4) Jarkko Ahoraita KesU 4.05, 5) Joonas Ryynänen JuJä 4.08, 6) Jaakko Mikkonen ToU 4.09 (26). Joukkueet: 1) PyU I (Venäläinen, Räsänen, Mikko Praatskonen) 16, 2) JuJä 22, 3) PyU II 52.

T10 1 KM 1) Anne Rätinen KiU 3.54, 2) Katri Könönen ToU 3.55, 3) Henna Rätinen KiU 3.59, 4) Emilia Reijonen ToU 4.03, 5) Emilia Sormunen PyU 4.08, 6) Jenni Varis OkuP 4.10 (25). Joukkueet: 1) ToU (Könönen, Reijonen, Hanne Parviainen) 16, 2) PyU I 25, 3) JoKa 36.

Yrittäjyyttä
kolmannessa
sukupolvessa, kohta
70 vuoden ajan

Vuodesta 1956 lähtien

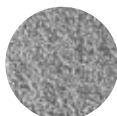


Kiviainestöimitukset

Talojen ja rakennuksien pohjakaivut ja pihatyöt

Salaajitukset ja sadevesiputkitukset

Teiden pohjatytöt, ylläpidot ja kunnostukset



www.veljeksetpiipponen.fi

Eino Piipponen
p. 0400 657 194

P10 1 KM 1) Jukka Maksimainen JoKa 3.40, 2) Mikko Laitinen MaMu 3.43, 3) Simo Korhonen VaVa 3.45, 4) Jani Holopainen JoKa 3.46, 5) Petri Oinonen LU 3.47, 6) Olli-Pekka Vanhanen KiU 3.48 (25). Joukkueet: 1) JoKa (Maksimainen, Holopainen, Ari Soikkeli) 13, 2) VaVa 33, 3) PyU 37.

T11 2 KM 1) Sonja Karppanen KiU 8.47, 2) Minna Rynnänen JoKa 8.53, 3) Johanna Korhonen KiU 9.15, 4) Paula Hassinen PyU 9.46, 5) Anna-Maria Hukka PyU 9.51, 6) Kati Mustonen OkuP 9.55 (18). Joukkueet: 1) PyU I (Hassinen, Hukka, Annamari Raassina) 17, 2) PyU II 33, 3) PoU 40.

P11 2 KM 1) Jyhä Ryökynen KiU 8.25, 2) Jukka Keskisalo JoKa 8.26, 3) Jukka Haverinen SuKi 8.28, 4) Jussi Oinonen OkuP 8.35, 5) Juhani Tiainen KiU 8.41, 6) Joni Hakulinen KiU 8.52 (23). Joukkueet: 1) JoKa (Keskisalo, Seppo Karttunen, Pauli Savolainen) 25, 2) JuJä 29.

T12 2 KM 1) Henna Holopainen PoU 8.35, 2) Sanna Leinonen PyU 8.36, 3) Katri Ratinen KiU 9.00, 4) Sanna Pajarinen PoU 9.04, 5) Hanna-Mari Muje KiU 9.15, 6) Minna Väyrynen JuJä 9.16 (20). Joukkueet: 1) KiU (Ratinen, Muje, Minna Suomalainen) 19, 2) PoU 23, 3) PyU 29.

P12 2 KM 1) Janne Ikonen KoVe 8.04, 2) Tuomo Ikonen LU 8.05, 3) Petri Hyvärinen SuKi 8.27, 4) Mika Tuononen JuJä 8.28, 5) Kari Kuiri JuJä 8.29, 6) Arto Kakkonen JuJä 8.30 (24). Joukkueet: 1) JuJä (Tuononen, Kuiri, Kakkonen) 15, 2) LU 20, 3) OkuP 44.

T13 3 KM 1) Maija Partanen ToU 11.56, 2) Heidi Nousiainen KiU 12.24, 3) Pauliina Sormunen PyU 12.36, 4) Satu Soikkeli SuKi 12.57, 5) Titta Turunen HU 13.06, 6) Kaisa Heikkinen NuSe 13.16 (22). Joukkueet: 1) ToU (Partanen, Tiina Hartikainen, Outi Mustonen) 16, 2) PyU 23, 3) KiU 34.

P13 3 KM 1) Veli-Matti Kuronen ToU 11.25, 2) Aki Siren KiU 11.31, 3) Anssi Hyttinen PyU 11.37, 4) Ilkka Paalanen JuJä 11.43, 5) Paavo Väättänen SuKi 11.52, 6) Tero Tahvanainen JoKa 12.06 (18). Joukkueet: 1) PyU (Hyttinen, Mikko Halonen, Ville Raassina) 27, 2) RK-V 35.

T14 3 KM 1) Heidi Rapa LU 12.02, 2) Sari Salminen PyU 12.03, 3) Satu Oinonen OkuP 12.46, 4) Marjo Romppanen PyU 13.10, 4) Heli Pietarinen KiU 13.31, 6) Elina Halonen PyU 13.40 (8). Joukkueet: 1) PyU (Romppanen, Halonen, Emma Salmela) 18.

P14 3 KM 1) Teemu Hirvonen PyU 10.29, 2) Panu Ikonen KoVe 11.00, 3) Olli Immonen SuKi 11.30, 4) Vesa Tuononen JuJä 11.37, 5) Petri Jolkkonen PoU 12.05, 6) Antti Jordan RK-V 12.10 (8). Joukkueet: 1) PyU (Hirvonen, Janne Salmivuori, Petri Tomi) 16.

PM-SISULISÄPISTEET JA MITALIT: 1) KiU 48 (2-2-4), 2) PyU 46 (2-2-2), 3) ToU 35 (3-2-0), 4) LU 21 (1-2-0) ja JoKa 21 (1-2-0), 6) SuKi 17 (0-0-3), 7) JuJä 16, 8) PoU ja KoVe 12, 10) OkuP 9, 11) KiU 7, 12) NuSe 5, 13) MaMu 5, 14) VaVa 4, 15) KesU 3, 16) IUU 2, 17) RK-V 1.

OSANOTTOPISTEIDEN KÄRKI: 1) PyU 66, 2) JuJä ja KiU 23, 4) OkuP 20, 5) RK-V 18, 6) JoKa 16, 7) ToU 14, 8) PoU ja LU 13.

PyU:lle seitsemän mestaruutta pm-maastoista

Pyhäselän Urheilijoiden juoksijat ylsivät seitsemään mestaruuteen, ja muita henkilökohtaisia mitaleja kertyi yhdeksän lauantaina Liperin Ylämyllyllä käydyssä piirinmestaruusmaastoissa.

Voittoon ylsivät PyU:sta Pinja Stenberg (N17), Senniina Huovinen (T15), Pietu Stenberg (P14), Valtteri Hiltunen (P12), Kaapo Räsänen (P10), Kimi Nuottivaara (P9) ja Sanni Pursiainen (T9).

Hopeisia mitaleja kahmivat lisäksi Pyry Myller (P13), Otto Aimasmäki (P12), Elsi Hautamäki (T12), Henni Sotikov (T11), Eemi Räsänen (P11), Toini Kuronen (T10), Juho Halonen (P10) ja Eevi Sotikov (T9). Pronssille ylsi Heini Kuronen (T15).

Liperi 10.5.2025

Pohjois-Karjalan pm-maastot, Ylämyllyn kuntorata, 94 juoksijaa 9-15-vuotiaissa, lämpötila +7, puolipilvistä:

9-15-VUOTIAIDEN PISTEET (MENESTYS+OSANOTTO = YHTEISPISTEET): 1) Joensuun Kataja 134 (104+30), 2) Pyhäselän Urheilijat 117 (82+35), 3) Polvijärven Urheilijat 52 (25+27), 4) Lieksan Urheilijat 5 (4+1) ja Polvijärven Vauhti 5 (4+1)

P9 MAASTOJUOKSU 1 KM 1) Kimi Nuottivaara Pyhäsu 3.47, 2) Oskari Oinonen JoensKa 3.49, 3) Samu Laakkonen JoensKa 4.02, 4) Samuel Malinen PolvijU 4.08, 5) Peetu Romppanen Pyhäsu 4.18, 6) Tuukka Airaksinen JoensKa 4.26 (11 juoksijaa)

T9 MAASTOJUOKSU 1 KM 1) Sanni Pursiainen Pyhäsu 3.49, 2) Eevi Sotikov Pyhäsu 4.10, 3) Linda Hirvonen



T13-sarjan mitalitytöt, vas. Heidi Nousiainen KiU, Maija Partanen ToU ja Pauliina Sormunen PyU



Kiteen Aki Siren ja PyU:n Anssi Hyttinen henkilökohtaisilla mitaleilla 13-vuotiaissa

JoensKa 4.12, 4) Lili Väänänen JoensKa 4.15, 5) Maritta Löppönen Pyhäsu 4.17, 6) Anniina Hjälm JoensKa 4.18 (13 juoksijaa)

P10 MAASTOJUOKSU 1 KM 1) Kaapo Räsänen Pyhäsu 3.35, 2) Juho Halonen Pyhäsu 3.40, 3) Niilo Heiskanen PolvijU 3.47, 4) Leo Pävelin JoensKa 3.57, 5) Tuukka Nevalainen PolvijU 4.01, 6) Urho Paakkonen Pyhäsu 4.08 (9 juoksijaa)

T10 MAASTOJUOKSU 1 KM 1) Elsi Hämäläinen JoensKa 3.47, 2) Toini Kuronen Pyhäsu 4.31, 3) Taika Paavilainen PolvijU 4.48, 4) Ilona Paavilainen PolvijU 5.24, 5) Sara Aholola PolvijU 5.26.

P11 MAASTOJUOKSU 1 KM 1) Jari Keränen JoensKa 3.09, 2) Eemi Räsänen Pyhäsu 3.29, 3) Maks Kempas LieksU 3.39, 4) Sisu Kanerva Pyhäsu 3.54, 5) Antti Nevalainen JoensKa 4.00, 6) Eino Rutanen Pyhäsu 4.09 (10 juoksijaa)

T11 MAASTOJUOKSU 1 KM 1) Siiri Teerikorpi JoensKa 3.28, 2) Henni Sotikov Pyhäsu 3.34, 3) Mila Tiilikainen PolvijVau 3.37, 4) Inka Nuottivaara Pyhäsu 3.46, 5) Minessa Itkonen JoensKa 3.47, 6) Veera Hiltunen Pyhäsu 4.04 (9 juoksijaa)

P12 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Valtteri Hiltunen Pyhäsu 9.29, 2) Otto Aimasmäki Pyhäsu 10.40

T12 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Milja Pävelin JoensKa 10.24, 2) Elsi Hautamäki Pyhäsu 10.59, 3) Melissa Ng Jo-

ensKa 11.09, 4) Armiida Antila PolvijU 11.57, 5) Senja Kuiri PolvijU 13.10

P13 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Aapo Kekäläinen JoensKa 8.14, 2) Pyry Myller Pyhäsu 9.47

T13 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Liisa Keskisalo JoensKa 8.32, 2) Sara Keränen JoensKa 9.26, 3) Mette Fincke JoensKa 9.46, 4) Helmi Kuronen Pyhäsu 10.19, 5) Kerttu Vatanen PolvijU 10.31, 6) Alisa Karttunen Pyhäsu 10.43 (13 juoksijaa)

P14 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Pietu Stenberg Pyhäsu 7.53, 2) Santtu Piitulainen JoensKa 8.32, 3) Anton Kojo JoensKa 8.50

T14 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Lila Riissanen JoensKa 9.29, 2) Sanni Lehtikainen JoensKa 10.11, 3) Emma Rautanen JoensKa 10.23, 4) Jenna Sieviläinen JoensKa 10.24, 5) Saimi Rahunen JoensKa 10.36, 6) Helmi Tanskanen PolvijU 10.55

P15 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Tobias Lier JoensKa 7.46, 2) Vili Hyvärinen PolvijU 8.31, 3) Kalle Torssonen PolvijU 9.46

T15 MAASTOJUOKSU 2 KM 1) Senniina Huovinen Pyhäsu 8.42, 2) Minja Itkonen JoensKa 9.32, 3) Heini Kuronen Pyhäsu 9.52, 4) Hertta Vatanen PolvijU 10.49, UP: Inka Niemelä LimNM 8.36.



Matti Räsänen PyU, Henri Venäläinen PyU ja Mikko Mertanen KiU olivat P9-sarjan kolme parasta.

Pyhäselän urheilupyhättö, Hammasslahden uusi kenttä valmistui 2021

Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilun kilpailutoiminta sai uutta piristystä syksyllä 2021, kun Hammasslahden vuonna 1962 valmistuneen urheilukentän juoksuradat saivat kestopäällysteen.

Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilutoiminta on ollut erittäin vireää 1980-luvun alkupuolelta lähtien, mutta vasta vajaat 40 vuotta myöhemmin seura sai siis asianmukaisen kentän.

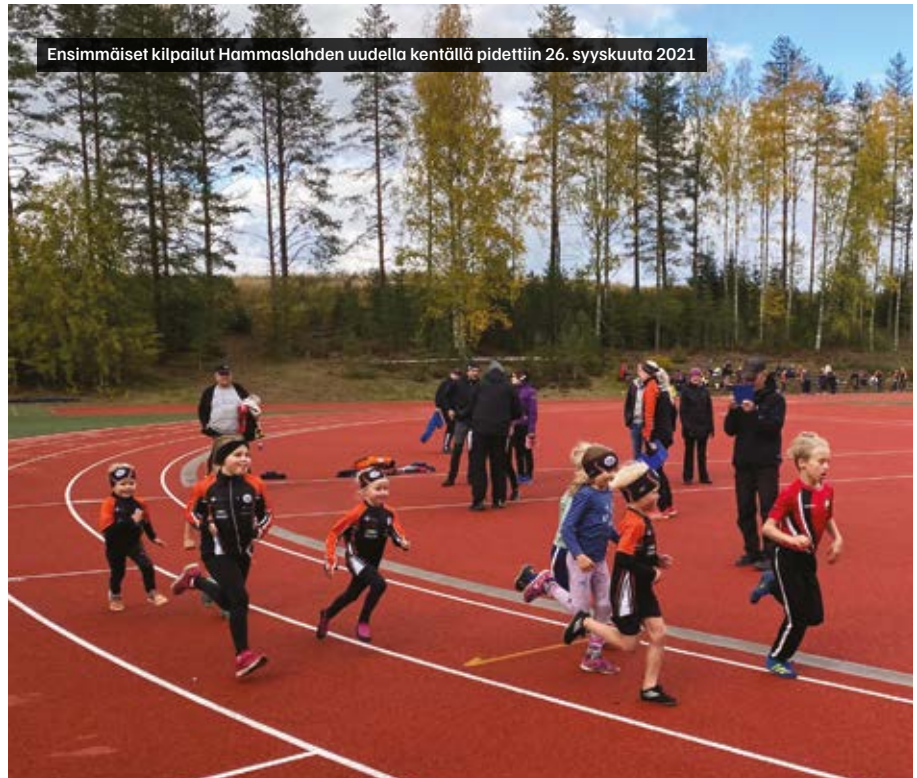
Jo 1990-luvun lopulla seura puheenjohtajansa **Pauli Kinusen** johdolla kävi kenttäasioissa eduskunnassa asti silloisen Suomen Urheiluliiton puheenjohtajan **Ilkka Kärnerin** juttuilla, mutta valtion avustusta ei Pyhäselän kunnalle silloin herunut kenttäremontiin.

Pyhäselän Urheilijoiden puheenjohtajana 2020-luvun alussa toiminut **Petri Stenberg** lähti uudelleen aktiivisesti viemään eteenpäin kenttäremonnin käynnistämistä. Varat kenttäremontiin saatiin lopulta Joensuun kaupungilta, ja rakennustyöt kentällä alkoivat kesäkuun 2021 alussa.

Uuden kentän loppusuoralla on kuusi rataa, mutta muilta osin 350-metrinen kenttä on 4-ratainen. Kentän suorituspaikat pantiin muutenkin uuteen uskoon. Kuulapaikka ja toinen keihäspaikka siirtyivät keskikentän puolelle. Samoin seivästä hypätään nyt korkeuspaikan tuntumassa keskikentällä.

Kentän valmistumisen jälkeen kenttä on ollut kovassa käytössä. Seuran omien viikko- ja sponsorikisojen lisäksi kentällä on järjestetty jo neljä Pohjois-Karjalan 9-13-vuotiaiden pm-huipentumaa ja neljä pm-ratakävelykisa vuosina 2022-2025.

Eero Könönen



Ensimmäiset kilpailut Hammasslahden uudella kentällä pidettiin 26. syyskuuta 2021



Savonlinnan Riennon Roosa Rissanen taivutti lukemat 310 Pyhäselän seiväskisassa



PyU:n ensimmäinen valmennusryhmä Jarmo Hirvosen johdolla Hammasslahden kentällä vuonna 1987. Urheilijat edessä Tommi Väänänen ja Mika Parviainen, takana Jarmon vieressä Saija Westman ja Aki Parviainen.



Hammasslahden kauan odotettu kenttä valmistui syyskuussa 2021

Pyhäselän Urheilijat 80 vuotta!

Olette tehneet arvokasta työtä liikunnan hyväksi!
Toivotamme kaikille urheilijoille, huoltajille,
valmentajille, talkoolaisille, tukijoille ja kannustajille
Onnea ja Menestystä tuleville vuosikymmenille!



Lämpimin onnentoivotuksin Teuvon Valon työläiset!

Juho, Sanni ja Valtteri kolmen kärjessä PyU:n perinteisessä ranking-kilpailussa

10-vuotias Juho Halonen oli PyU:n menestynein 9-15-vuotias urheilija, kun kesän aikana käydyistä pm-kilpailuista kerätyt pisteet ynnättiin. Paljon eivät jääneet Sanni Pursiainen (9), Valtteri Hiltunen (12) ja Otto Aimagmäki (12).

Kymmenen kärkeen päästäkseen piti kerätä vähintään 51,5 pistettä. Kovia pm-kisojen menestyjiä top 10:ssä olivat lisäksi Kimi Nuottivaara (9), Pyry Myller (13), Henni Sotikov (11), Iita Vasarainen (12), Selja Myller (11) ja Inka Nuottivaara (11).

Kaikki SM-kisoissa menestyneet 14- ja 15-vuotiaat urheilijat eivät olleet mukana näiden ikäluokkien huipentumassa Polvijärvellä eivätkä muissakaan kesän pm-kilpailuissa, mikä pudotti urheilijoiden kokonaispisteitä. SM-kisoissa mitaleille tai mitalien tuntumaan yltäneistä korkeimmalle sijoittuivat Senniina Huovinen (15) sijalla 12, Pietu Stenberg (14) sijalla 20 ja Nuutti Hämäläinen (15) sijalla 24.

Kevään ja kesän pm-kilpailuihin osallistui PyU:sta tänä vuonna 78 urheilijaa, joka määrä on yksi enemmän kuin vuonna 2024.

Kaikkien aikojen ennätys urheilijoiden määrässä on vuodelta 2001, jolloin kesän pm-kilpailuissa PyU:sta oli mukana peräti 151 urheilijaa. Toiseksi eniten urheilijoita oli vuonna 2002 (143) ja kolmanneksi eniten vuonna 2003 (136).

Eero Könönen



Ranking-ykkösen Juho Halosen pituushyppy-näyte seuracupista Nurmijärvellä



Sanni Pursiainen ylsi rankingin kakkoseksi



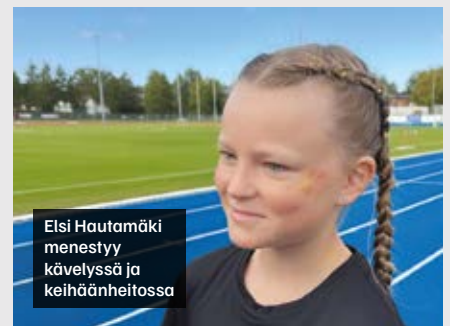
Valtteri Hiltunen oli rankingin kolmas

PyU:n 9-15-vuotiaiden pm-ranking 2025

Koonnut: Eero Könönen

Kilpailuun laskettiin seuraavat kilpailut: maantie (Hammasmahti 21.4.), maaastot (Polvijärvi 10.5.), moniottelut 9-13-v (Joensuu 1.6.), ratakävelyt (Hammasmahti 5.6.), moniottelut 9-15-v (Lieksa 9.7.), 12-15-v pm-huipentuma (Polvijärvi 22. - 23.7.), 9-11-v huipentuma (Hammasmahti 29. - 30.7.), viestit (Joensuu 26.8.).

Urheilijan nimen perässä on ikä, menestyspisteet, osanottopisteet ja yhteispisteet (7- ja 8-vuotiaat kilpailivat 9-vuotiaiden sarjassa) Pm-voitto antoi 7 pistettä, hopea 5, pronssi 4 ... kuudes sija 1 pisteen. Viesteissä voitto ja seitsemän pistettä jaettiin neljän juoksijan kesken, samoin muut kuuden joukkoon yltäneet sijoitukset. Ensimäinen PyU:n pm-ranking julkaistiin vuonna 1990.



Elsi Hautamäki menestyy kävelyssä ja keihäänheittäessä

1. Juho Halonen 10	58,5+11 = 69,5
2. Sanni Pursiainen 9	57+11 = 68
3. Valtteri Hiltunen 12	55,75+12 = 67,75
4. Otto Aimagmäki 12	54,5 + 11 = 65,5
5. Kimi Nuottivaara 9	52+11 = 63
6. Pyry Myller 13	51,5+11 = 62,5
7. Henni Sotikov 11	49,5+11 = 60,5
8. Iita Vasarainen 12	47,5+11 = 58,5
9. Selja Myller 11	42,5+11 = 53,5
10. Inka Nuottivaara 11	40,5+11 = 51,5
11. Sisu Kanerva 11	38,75+11 = 49,75
12. Senniina Huovinen 15	37+6 = 43
13. Elsi Hautamäki 12	39,25+11 = 40,25
14. Veera Hiltunen 11	28,5+11 = 39,5
15. Eeli Alastalo 11	31+8 = 39
15. Hilla Tuominen 10	31+8 = 39
17. Kaapo Räsänen 10	29,25+9 = 38,25
18. Stella Laakkonen 13	26,5+11 = 37,5
19. Eevi Sotikov 9	22,75+11 = 33,75
20. Pietu Stenberg 14	28+4 = 32
21. Otto Hämäläinen 10	24,25+6 = 30,25
22. Onni Roivas 9	23+7 = 30
23. Eevi Reijonen 11	20,5+9 = 29,5
24. Nuutti Hämäläinen 15	24+4 = 28
25. Niklas Martikainen 10	20,5+7 = 27,5
26. Urho Paakkonen 10	18+8 = 26

27. Taavi Hirvonen 10	15,25+9 = 24,25
28. Aida Nygren 12	18,25+6 = 24,25
29. Lotta Halonen 8	13+11 = 24
30. Alma Mononen 10	19+5 = 24
31. Diana Laakkonen 12	13,5+9 = 22,5
32. Anni Reijonen 9	16,25+5 = 21,25
33. Lotta Nenonen 10	14,5 + 6 = 20,5
34. Kaarle Alastalo 11	14,5 + 5 = 19,5
34. Elsa Sormunen 11	14,5+5 = 19,5
36. Martta Löppönen 9	10+8 = 18
37. Eemi Räsänen 11	15+3 = 18
38. Ronja Eronen 15	13+3 = 16
39. Olivia Soininen 10	12,5 + 3 = 15,5
40. Tore Eronen 11	10+5 = 15
41. Jade Nousiainen 15	11+4 = 15
42. Siiri Tahvanainen 15	12+3 = 15
43. Peetu Romppanen 9	9,75+5 = 14,75
44. Roni Kettunen 11	11+2 = 13
45. Vilja Myller 8	3+9 = 12
46. Eino Rutanen 11	6,75+5 = 11,75
47. Iivari Korpelainen 8	6,25+5 = 11,25
48. Sandra Martikainen 12	8+3 = 11
49. Lilja Kananen 11	6+4 = 10
50. Milja Ratilainen 8	3+5 = 8
51. Vertti Leinonen 10	4+4 = 8
52. Kerttu Leinonen 11	5+3 = 8

52. Diana Mikhailova 11	5+3 = 8
54. Peetu Alastalo 15	7+1 = 8
55. Emil Vikström 11	3,75+4 = 7,75
56. Liia Soininen 12	4,5+3 = 7,5
57. Toini Kuronen 10	5,5+2 = 7,5
58. Veikko Hassinen, 12	3,75+3 = 6,75
58. Helmi Kuronen 13	3,75+3 = 6,75
60. Katariina Alastalo 9	1+5 = 6
60. Riia Tuominen 8	1+5 = 6
62. Eea Vikström 9	2+4 = 6
63. Noel Tarvainen 12	5+1 = 6
64. Väinö Katainen 9	3+2 = 5
64. Kerttu Räsänen 8	3+2 = 5
66. Heini Kuronen 15	4+1 = 5
67. Eeli Tiilikainen 12	2,5+2 = 4,5
68. Neea Kananen 9	0+4 = 4
69. Sanni Tahvanainen 11	2+2 = 4
70. Hanna Hiltunen 7	0+3 = 3
71. Mauno Paakkonen 8	1+2 = 3
72. Otto Hassinen 11	0,5+2 = 2,5
73. Iina Aimagmäki 9	0+2 = 2
73. Pauliina Rutanen 8	0+2 = 2
73. Iida Sormunen 8	0+2 = 2
76. Alisa Karttunen 13	1+1 = 2
77. Aino-Sofia Kontkanen 12	0,75+1 = 1,75
78. Leo Salmivuori 7	0+1 = 1

Pronssi jäi puolen pisteen päähän:

PyU:lle komea sijoitus seuracupin finaalissa Nurmijärvellä

Olipa jälleen tiukka kamppailu mitalisijoista C-sarjan seuracup-finaalissa, jossa myös Pyhäselän Urheilijoiden 33 urheilijan joukkue oli mukana ja vieläpä loppuun asti kärkikahinoissa.

Ennen viimeistä lajia PyU oli kolmantena Seinäjoen ja vantaalaisen KU-58:n jälkeen kolme pistettä järjestäjaseuraa Nurmijärveä edellä. Sukkulaviesti kuitenkin ratkaisi, sillä PyU jäi viestissä 6:nneksi ja Nurmijärven Yleisurheilu juoksi toiseksi. Loppupisteissä PyU joutui näin tyytymään neljanteen sijaan minimaaliset puoli pistettä pronssista jääneenä.

Ylpeitä saatiin kuitenkin olla, sillä taakse jäivät 16 joukkueen finaalissa mm. sellaiset mahtiseurat kuin Lahden Ahkera (5.), Porin Yleisurheilu (6.), Lappeenrannan Urheilu-Miehet (7.) ja Vasa IS (10.).

PyU:n henkilökohtaisiksi voittajiksi ylsivät **Juho Halonen** (P11 pituus) ja **Selja Myller** (T11 keihäs). Kolmen

joukkoon kiilasivat lisäksi Henni Sotikov (T11 60 m aj), Pyry Myller (P13 moukari), Senniina Huovinen (T15 2000 m), Peetu Alastalo (P15 seisvä) ja Nuutti Hämäläinen (P15 kuula).

Lisäksi kuuden joukkoon sijoille 4-6 ylsivät Paavo Maaninka (M17 kuula), Pietu Stenberg (P15 2000 m), Kaapo Räsänen (P11 1000 m), Sisu Kanerva (P11 keihäs), Jasmin Huuho (N17 kuula), Anette Alastalo (T15 kuula), Jade Nousiainen (T15 1000 m kävely), Evina Laakkonen (T13 korkeus) ja Inka Nuottivaara (T11 pituus). Lisäksi sukkulaviestijoukkue (16 x 60 m) sijoittui kuudenneksi.

Pyhäselän Urheilijat on parhaiten menestynyt seura Vattenfall-seuracupin/Pohjola-seuracupin historiassa. PyU voitti kymmenen kertaa vuosina 1998-2018, jolloin se sai kilpailia 5000 – 10 000 asukkaan kunnissa toimivien seurojen sarjassa.

Vuodesta 2019 PyU on kilpaillut C-sarjassa eli yli 35 000 asukkaan kunnissa toimivien seurojen sarjassa, jossa siinäkin sijoitus on ollut joka kerta vähintään seitsemän parhaan joukossa. Vuonna 2021 PyU sijoittui tässä isojen kuntien sarjassa hopealle ja vuonna 2023 pronssille.

Eero Könönen



Nurmijärvi, C-sarjan finaali 13.9.2025 (yli 35 000 asukkaan kunnissa toimivat seurät)

1) SeinäjsU 348, 2) KU-58 329,5, 3) NurmijYU 322, 4) **PyhäSU 321,5**, 5) LahdA 304,5, 6) PorinYU 279, 7) LappUM 278,5, 8) NoormNo 263,5, 9) VantSa 260, 10) VasalS 258, 11) ViipU 255,5, 12) KarhKa 250,5, 13) KeskiYU 237, 14) HyvSU 218, 15) ValkKa 213, 16) EsbolF 173,5

M17 200 M 1) Jakob Tuuf VasalS 23,42, ... 13) Venni Eronen 16 PyU 29,62

M17 PITUUS 1) Pyry Heiskanen KU-58 666, ... 9) Ville Tuononen PyU 545

M17 KUULA 1) Jesse Kaipainen KeskiYU 17,28, ... 5) Paavo Maaninka 16 PyU 11,13

P15 100 M 1) Amos Strömvalld VasalS 11,33, ... 15) Tore Eronen 11 PyU 15,71

P15 2000 M 1) Topias Leinonen NurmYU 6.19,54, ... 4) Pietu Stenberg 14 PyU 6.29,20

P15 SEISVÄS 1) Sisu Perälä LappUM 372, 2) Peetu Alastalo PyU 320

P15 KUULA 1) Riku Korhonen NurmYU 13,26, ... 3) Nuutti Hämäläinen PyU 11,55

P13 1000 M 1) Veli-Petteri Lammi NurmYU 2.56,45, ... 7) Valtteri Hiltunen 12 PyU 3.26,76

P13 60 M AJ 1) Erik Korpela VantSa 9,01, ... 9) Otto Aimasmäki 12 PyU 11,04

P13 KORKEUS 1) Nuutti Ekqvist HyvSU 153, ... 9) Veikko Hassinen 12 PyU 130

P13 MOUKARI 1) Aaro Äijö SeinSU 33,90, ... 3) Pyry Myller PyU 28,40

P11 1000 M 1) Emil Puhakka KarhKa 3.08,44, ... 6) Kaapo Räsänen 10 PyU 3.30,21

P11 60 M AJ 1) Jimi Pitkämäki SeinSU 9,77, ... 11) Eeli Alastalo PyU 11,79

P11 PITUUS 1) Juho Halonen 10 PyU 448, 2) Patrik Pusa KU-58 443

P11 KEIHÄS 1) Joona Pitkämäki SeinSU 37,86, ... 4) Sisu Kanerva PyU 29,27

N17 200 M 1) Ella Wallin VasalS 25,21, ... 8) Pinja Stenberg 16 PyU 27,30

N17 PITUUS 1) Hilla Tuominen LahdA 555, ... 11) Siiri Kontkanen PyU 447

N17 KUULA 1) Kiia Mäkinen NoorNo 13,57, ... 4) Jasmin Huuho PyU 12,19

T15 100 M 1) Inna Pirnes VantSa 12,86, ... 12) Ronja Eronen PyU 14,03

T15 2000 M 1) Senni Koski HyvSU 7.04,35, ... 3) Senniina Huovinen PyU 7.14,11

T15 SEISVÄS 1) Lotta Parkkonen ValkKa 320, ... 15) Elsi Hautamäki 12 PyU 170

T15 KUULA 1) Mila Mäkinen NoorNo 13,58, ... 5) Anette Alastalo 14 PyU 9,81

P15 1000 M KÄVELY 1) Nella Jääskeläinen HyvSU 4.57,80, ... 4) Jade Nousiainen PyU 5.14,83

T13 1000 M 1) Minttu Patana SeinSU 3.16,60, ... 13) Helmi Kuronen PyU 3.48,05

T13 KORKEUS 1) Lotta Parviainen NurmYU 160, ... 4) Stella Laakkonen PyU 140

T13 MOUKARI 1) Lotta Montonen NurmYU 38,61, ... 8) Diana Laakkonen 12 PyU 25,53

T13 60 M AJ 1) Jasmin Kuusiniemi PorYU 9,59, ... 11) Iita Vasarainen PyU 11,23

T11 1000 M 1) Lilia Silvennoinen VantSa 3.24,84, ... 9) Sanni Pursiainen 9 PyU 3.42,93

T11 60 M AJ 1) Sara Irowafemi PorYU 9,86, ... 3) Henni Sotikov PyU 10,86

T11 PITUUS 1) Ella Peltomaa PorYU 465, ... 6) Inka Nuottivaara PyU 412

T11 KEIHÄS 1) Selja Myller PyU 29,08, 2) Melissa Mäkinen PorYU 27,39

SUKKULAVIESTI 16 X 60 M 1) Kenttä-Urheilijat-58 2.16,59, ... 6) Pyhäselän Urheilijat (1. Eeli Alastalo 2. Henni Sotikov 3. Juho Halonen 4. Veera Hiltunen 5. Otto Aimasmäki 6. Stella Laakkonen 7. Valtteri Hiltunen 8. Iita Vasarainen 9. Peetu Alastalo 10. Ronja Eronen 11. Nuutti Hämäläinen 12. Iida Kervinen 13. Venni Eronen 14. Siiri Kontkanen 15. Ville Tuononen 16. Pinja Stenberg) 2.20,06



Katri, PyU:n puuhanainen

Pyhäselän Urheilijat nojaa paljon talkootyön varaan. Seurassa on totuttu näkemään kerran toimintaan mukaan höynäytetyt tekijät aktiivisina seuratoimijoina aina uudelleen ja uudelleen.

Todellisten seuramme konkarivapaaehtoisten **Eero Könösen**, **Eeva Mustosen** ja **Ari Lyytikäisen** viitoittamalla tiellä jatkaa myös uudempiä aktiivisia tekijöitä lasten ja nuorten urheilun edistämisen ja seuran toiminnan kehittämisen taustalla. Todellisen puuhanaisena seuran toiminnassa aloitti Eeron houkuttelemana **Katri Mäntylä** 16 vuotta sitten.

Katri vastaa alle 9-vuotiaiden lasten yleisurheilu koulusta ja ohjaakin osassa niistä, tämän päälle hän tuurailee välillä muiden valmentajien vuoroilla. Hiihdon puolella hän toimii harjoitusvastaavana ja vetää paljon hiihdon harjoituksia ja leirejä. Lisäksi Katrin voi tavata lähes kaikista seuran järjestämistä kisoista toimitsijatehtävistä, niin hiihdon kuin yleisurheilunkin puolella. Siinä sivussa Katri hotelee erinäisiä talkootehtäviä Lemmenlavalta ja on mukana kehittämässä seuran toimintaa jaostoissa ja johtokunnassa.

Anna Nousiainen



Talkoot – seura-yhteisömme sydän

70-vuotislehdessämme silloinen puheenjohtaja Maija Törmänen iloitsi seuramme talkootyön olevan voimissaan. Ilolla ja ylpeydellä voimme todeta nyt, kymmenen vuotta myöhemmin, että talkootyö on seurassamme edelleen vireää!

Seuramme toiminta on aina rakentunut vahvan vapaaehtoistyön varaan – ja niin myös yhä edelleen. Tänä vuonna toiminnassamme on ollut mukana 126 eri talkoolaista, monet heistä useita kertoja erilaisissa tehtävissä.

Talkoovoimin on ohjattu harjoituksia niin yleisurheilun kuin hiihdonkin puolella, oltu toimitsijoina ja pidetty kanttiinia hiihto- ja yleisurheilukisoissa, myyty raketteja, inventoitu kaupassa, järjestelty Lemmenlavalle tuoleja esityksiä varten, toimittu Lemmenlavan grillissä ja kanttiinissa, oltu järjestyksenvalvojina, lipunmyyjinä, kukkien laittajina, nurmikon leikkaajina, mainosten jakajina ja siivoojina Lemmenlavalla.

Lisäksi Lemmenlavalla on tehty pieniä remontteja – kuinkas muuten kuin talkoovoimin. Pyyteetön työ lasten ja nuorten hyväksi lämmittää mieltä. Lämmin kiitos jokaiselle, joka on omalla panoksellaan ollut mukana. Ilman teitä ei olisi meitä!

Anna Nousiainen

Lemmenlavan kuulumisia

Lemmenlavalla olemme totutelleet uuteen aikaan, kun Lemmenlavan ”äiti”, Eeva Mustonen on vähitellen jättäytynyt sivuun emännöinnistä.

Monia asioita olemme oppineet tässä matkan varrella kantapäänkin kautta, mutta onneksi Eevalta on tullut paljon vinkkejä vaikeisiin tilanteisiin. Samalla olemme hämmästelleet, kuinka paljon erilaisia toimia Eeva pyörittikään yksin. Iso hatunosto Eevalle kaikista tehdystä työstä!

Olemme parina viime vuonna tehneet Lemmenlavalla paljon kunnostustoimia, jotta lava pysyisi vetovoimaisena ja toimivana vielä tulevaisuudessakin. Lavalla korjattiin lattiaa pari vuotta sitten, mutta valitettavasti remonti ei oikein onnistunut, joten lattia kunnostettiin uudelleen viime vuonna – nyt siinä on hyvä pyörähdellä!

Lattian lisäksi talkoovoimin valmistui myös uusi lipunmyyntikoppi. Lisäksi lavan kattoa on korjailtu ammattilaisten toimesta. Tulevina vuosina on tarkoitus jatkaa Lemmenlavan peruskorjauksia ulkosivuremontilla ja sisällä tunnelmaan panostamalla.

Tänä kesänä tanssit aloitettiin 18.5. ja päätöstansseja vietettiin 13.9. lauantaina. Kesäkaudella tanssikansaa viihdyttämässä olivat mm. seuraavat artistit: Saija Tuupanen & eXmiehet, Jarkko Ylisikilä & Soiva Orkesteri, Kari Hirvonen & Onnentähti sekä Tangokuninkaalliset 2025 Hanna Hirvonen & Veeti Tikkanen. Yhteensä tansseja pidettiin kesän aikana 18.

Ennen jokaista tanssi-iltaa pidettiin lipun hintaan kuuluva tanssikurssi. Lisäksi Miska Haavisto piti lavalla kaksi tanssikurssipäivää. Lemmenlavalla järjestettiin, kuten useana vuonna ennenkin, Tanssipäivät ja tänä vuonna pidettiin ensimmäistä kertaa myös Wanhan Tangon Maailmanmestaruuskilpailut.

Lisäksi lavalla järjestettiin koko seuran yhtenä suurena ponnistuksena Teatteri Rajapinnan Koko rahalla -revyyesityksiä arki-iltoihin, yhteensä 18 kertaa. Lemmenlavalla on perinteisesti ollut myös yksi musiikinäytelmä, tänä vuonna nähtiin Olavi Virran -musikaali. Myös ensi kesän artistikattaus näyttää lupaavalta - nähdään lavalla!

Anna Nousiainen



Lemmenlavan tansseja

ETSIMME vapaaehtoisia talkoorinkiin



HALUAISITKO OLLA LEMMENLAVALLA JOSKUS TISKIN TOISELLA PUOLELLA TAI LIIKENTEENOHJAUKSESSA? TAI KIINNOSTAISIKO SINUA OLLA TOIMITSIJANA KILPAILUISSA? ONKO SINULLA ERITYISTAITOJA? VAI TYKKÄISITKÖ VAIN VÄLILLÄ PUUHASTELLA SIIVOUKSEN, REMONTIN TAI PIHATÖIDEN PARISSA?

TULE MUKAAN HYVÄNTUULISEEN TALKOOPORUKKAAMME!

MEILLÄ VOI TALKOILLA OMIEN AIKATAULUJEN MUKAAN EIKÄ TEHTÄVÄT VAADI AIEMPAA KOKEMUSTA. PEREHDYTÄMME UUDET TALKOOLAISET TEHTÄVIIN JA TARJOAMME TARVITTAESSA SOPIVAA KOULUTUSTA.

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN:
Lemmenlavan lavaemäntä Päivi paivimielonen@hotmail.com
Urheilutoiminnan talkoovastaava Katri mantylakatri@gmail.com



KESÄ 2026

- 17.5. Sami Rosholm & Casanova
- 24.5. Kari Hirvonen & Onnentähti
- 31.5. Veeti Tikkanen & Dore
- 7.6. Antti Ahopelto & Etiketti
- 14.6. Leif Lindeman & Rosette
- 21.6. Charlotta Saari & Ibiscus orkesteri
- 28.6. Jarkko Yli-Sikilä & Soiva Orkesteri
- 5.7. Sinitalvas
- 12.7. Markku Aro & Diesel
- 19.7. Hurma
- 26.7. Elja Kantola & Omega
- 2.8. Keiski & PNP
- 9.8. Johanna Rantsi & Mojova yhtye
- 16.8. Tapani Kansa-musikaali päivällä J.Eskelinen & Onnenkulkurit
- 23.8. Heidi Pakarinen yhtyeineen
- 30.8. Rainer Bollström & Henna Oras
- 6.9. Taikakuu
- 12.9. Lavakauden päätöstanssit



Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilun linjauksia lapsi- ja nuorisovalmennukseen



Anssi Vänskä, Tino Mäkelä ja Nea Nousiainen vetivät kesäkuussa 2024 järjestettyä PyU:n yleisurheiluleiriä Hammaslahauden kentällä

**Pyhäselän Urheilijoiden tavoitteena on olla vuo-
desta toiseen menestyvä seura eritoten lapsi- ja
nuorisovaiheessa. Tämän tavoitteen toteutumista
seuraamme monin tavoin.**

Yhtenä tärkeimmistä mittareista on menestyminen Poh-
jola Seuracupin finaalisissa vuosittain. Tässä olemmekin
menestyneet hyvin, kun vuosittain olemme taistelleet
mitalisijoista suurten kuntien valtakunnan finaalisissa.
Yleisurheiluharjoitusten määrä ja laatu sekä niihin osal-
listuvien lasten ja nuorten määrä on tärkein yksittäinen
tekijä Seuracupissakin menestyksen takana.

9–17-vuotiaiden harjoitukset jakaantuvat talvikaudella
kolmeen kokonaisuuteen: ensimmäisenä ”kouluhar-
joitukset” kerran viikossa Niittylahdessa, Reijolassa,
Hammaslahaudessa ja Kiihtelysvaaran, toisena areena-
harjoitukset kerran viikossa Joensuu Areenassa sekä
kolmantena Anssin nuorisovalmennusryhmät, jotka
harjoittelevat 2–4 kertaa viikossa. Lisäksi kesäkaudella
lähes joka viikko (yleensä torstai) meillä on kisat Ham-
maslahdessa (tänä vuonna kisoja oli 13:lla eri viikolla),
joihin suuri osa harjoituksissa kävijöistä osallistui.

Harjoitusten määrä kasvanut vuosi vuodelta

Neljä vuotta sitten kun allekirjoittanut palkattiin seuraan
nuorisovalmennuspäälliköksi, oli seuralla talvikaudella
3–4 harjoitusta viikossa, joissa harjoittelivat käytännös-
sä kaikki 9–15-vuotiaat samaan aikaan. Vuosi vuodelta
olemme saaneet lisätyä harjoitusten määrää ja tällä
hetkellä harjoituksia on yhteensä noin 13 viikossa. Ja nyt
harjoituksissa ikähaitari on pääasiassa pienempi, kun
muutamaan ikäluokkaan on saatu perustettua nuorisoi-
valmennusryhmät.

Harjoituksissa pyritään harjoittelemaan ikäluokalle
sopivalla ja kehittäväällä tavalla. Harjoituksissa kaikki
ryhmäliäiset tekevät pääasiassa samoja asioita, eli olipa
10-vuotiaalla parhaat lajit heittolajeja tai kestävyysjuok-
sija, tekee hän harjoituksissa samoja nopeus-, hyppely-,
heitto- ja voimaasioita kuin kaikki muutkin. Ja toisaalta,
etenkin pitkällä talvikaudella, pääpaino harjoituksissa on
fyysisten perusominaisuuksien harjoittelussa lajisuori-
tusten sijaan.

Harjoituksia monessa paikassa

Pyhäselän Urheilijoiden yksi ehdoton vahvuus lapsi- ja
nuorisovaiheessa on harjoitustoiminnan tarjoaminen

eri puolilla Pyhäselän alueella. Näin varmistetaan, ettei
lapsen tarvitse harjoituksiin kulkiessa käyttää ylimää-
räistä aikaa autossa istumiseen vaan suurella osalla lap-
sista on mahdollista tulla harjoituksiin lähelle kotia.

Toinen Pyhäselän Urheilijoiden vahvuus moneen
muuhun seuran ja harrastukseen verrattuna on, että
osallistuja saa vapaasti päättää, kuinka monesti viikossa
hän käy harjoituksissa ja missä harjoituksissa käy. Eli
vaikka tarjolla on esimerkiksi 9–13-vuotiaille harjoituksia
kuutena päivänä, ei kenenkään odoteta käyvän kaikissa
harjoituksissa. Vaan harjoituksista voi valita itselleen
sopivan kombinaation. Ja eri viikoilla voi käydä vaikka eri
harjoituksissa. Eli tällä viikolla voi käydä kahdessa har-
joituksessa ja seuraavalla viikolla vaikka viidessä. Ja har-
joitusmaksu on eri kerran, kahdesti tai kolmesti viikossa
treeneissä käyville. Tällä toimintatavalla pyrimme kan-
nustamaan samalla myös muiden harrastusten pariin ja
niissä jatkamiseen ainakin nuoruusvaiheeseen asti.

Harjoitusten sisällöistä

Kolmas vahvuus on se, että meidän kaikki viikkoharjoi-
tukset poikkeavat toisistaan merkittävästi. Maanantain
Niittylahden treeneissä on nyt syksyllä käynyt 5–10 lasta
per harjoitus, lisäksi harjoituksen sisältö on sellainen,
että kaikki osallistujat saavat tehtyä toistoja harjoituk-
sessa todella paljon.



Anssi (oik.) ohjaa aamuverryttelyä PyU:n seuracup-joukkueen majapaikassa hotelli Korpilammen maastossa syyskuussa 2025

Tiistain areenaharjoitus (30–40 osallistujaa) on monelle
viikon tärkein lajitekniikkaharjoitus, joissa nuoremmille
pyritään saamaan tasapuolisesti kaikkien lajien kokeiluja
ja vähän isommille enemmän lajitekniisiä asioita.

Keskiviikon Kiihtelysvaaran treenissä on kerrallaan
puolenkymmentä osallistujaa, joka mahdollistaa taas
rauhallisemman harjoitusympäristön niin lajitekniikka-
harjoitteluun kuin myös muuhun harjoitteluun.

Torstain Reijolan harjoituksessa on 15–20 osallistu-
jaa kerrallaan ja siellä pääpaino on monipuolisessa
juoksemisessa sekä kunto-ominaisuuksissa lajitaitoja
unohtamatta.

Perjantain Hammaslahauden treenissä osallistujamäärä
on ilahduttavasti kasvanut ja siellä on kerrallaan lähes
20 osallistujaa. Näissä treeneissä monesti pääpaino on
kestävyys- ja kunto-ominaisuuksissa sekä monipuolises-
sa liikunnassa. Lauantaina pidetään kestävyystreeniä,
jossa kymmenkunta lasta harjoittelee kestävyysominais-
uuksia sekä juoksutaitoja.

Kuinka paljon lapsen sitten pitäisi käydä yleisurheiluharjoituksissa?

Tärkeintä on, että lapsi ja nuori liikkuu paljon. Mielellään
liikuntaa pitäisi tulla 15–20 tuntia viikossa, ja tähän las-
ketaan kaikki liikunta yleisurheilussa, muissa lajeissa,
koulussa, perheen kanssa ja omatoimisesti.

Yleisurheiluharjoittelun määrä olisi hyvä kasvaa vuosi
vuodelta. 9-10-vuotiaalle riittää hyvin esimerkiksi 1–2
kertaa viikossa, mutta 12-vuotiaan olisi hyvä harjoittel-
la noin kolme kertaa viikossa ja 14-vuotiaan noin viisi
kertaa viikossa. Mutta näiden lisäksi pitää liikuntaa tulla
paljon muuallakin.

Ja siis mielellään juuri noin, että esimerkiksi 12-vuotias
harjoittelee seurassa yleisurheilua 4–5 tuntia viikossa,
mutta liikkuu muiden lajien parissa, koulussa liikunta- ja
välitunneilla sekä omatoimisesti että perheen kanssa
noin 10 tuntia ja lisäksi liikkuu hyötyliikuntaa noin viisi
tuntia viikossa. Jos lapsella/nuorella ei yleisurheilun
lisäksi ole muita urheiluharrastuksia, voi silloin yleisur-
heiluharjoittelua tulla lisää noin yhden viikkoharjoituk-
sen verran.

Millaisia ohjeita lasten vanhemmille?

Lapsia ja nuoria kannattaa kannustaa monipuoliseen
liikuntaan. Yleisurheilun rinnalle sopii hyvin muiksi har-
rastuksiksi esimerkiksi jokin kestävyyslaji (vaikka hiihto)
ja jokin pallopeti. Jos yleisurheiluharjoituksia on kahdesti
viikossa, voi muita lajeja olla hyvin vaikka 3–4 päivänä
viikossa.

Vanhempien olisi hyvä kannustaa lasta liikkumaan
myös ohjattujen harjoitusten ulkopuolella. Jos heti
omassa pihapiirissä tai lähellä kotia ei liikkuminen tule
luonnostaan, kannattaa koko perheen kanssa mennä
useita kertoja viikossa liikkumaan vaikka sitten talvella
pulkkamäkeen.

Yksi hyvin yleinen virhe, joka lasten kanssa tehdään, on
se, että lapselle tulee liian paljon lajiharjoituksia. Esimer-
kiksi talvikaudella (lokakuusta huhtikuuhun) yleisurhei-
lussa riittää lapsille hyvin 1–2 yleisurheilun lajiharjoitus-
päivää viikossa.

Muut yleisurheiluharjoitukset pitäisi sitten pääpainol-
taan olla monipuolisia yleisten taitojen ja fyysisten omi-
naisuuksien kehittämiseen keskittyviä harjoituksia.

**Anssi Vänskä, PyU:n nuorisovalmennuspäällikkö
p. 041 453 7332**

Totuusleikkejä



Iita Vasarainen

Syntymäaika ja -paikka: 26.3.2013, Hammaslahti
Perhe: Äiti, isä ja isovelji
Silmien ja hiustenväri: Vihreät silmät ja vaaleat hiukset
Asuinpaikka: Hammaslahti
Parhaat urheilulajini: Keihäs, pituus ja 60m aj.
Lempitreenini: Voimatreenit
Mielilukemiseni: Olafin pentupäiväkirjat
Mielilaulajat ja yhtyeet: Useita
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Jenna Ortega ja Elossa 24h.
Mieliruoka ja juoma: Sushi ja vesi
Miten harjoittelen: Käyn 3-4 kertaa viikossa PyU:n treeneissä
Parhaimmat saavutukseni: T12 keihäs Suomen tilaston 2. kesällä 2025.
Valmentajani: Anssi Vänskä
Tavoitteeni urheilussa: Kehittyä monipuoliseksi urheilijaksi
Muut harrastukset: Askartelu ja lumilautailu/laskettelu
Koululuokka ja keskiarvo: 6. luokka ja 9,1.
Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: Pohjola Seuracup 2025 finaali
Mielipiteeni päihteistä: Yäk!
Urheilijaidolini: Saga Vanninen
Mikä on urheilussa parasta: Ennätysten parantaminen
Joululahjatoiveeni: Ulkomaanmatka
Terveiset: Iloista loppuvuotta!



Evina Laakkonen

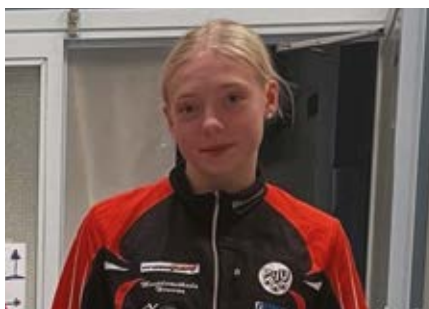
Syntymäaika ja -paikka: 24.06.2012 Joensuu
Perhe: Tanja äiti ja Otto, Henri Iskä, Minea 17v Diana 12v Celia 7v Neo 4v ja Livia 2v
Silmien ja hiusten väri: Vihreät silmät, vaaleat hiukset
Asuinpaikka: Lehmo, Kontiolahti
Parhaat urheilulajini: korkeus, kuula, keihäs.
Mielilukemiseni: Kaikki sarjakuvat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Lauri Haav, Billie Eilish
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Drew Starkey, Tom Holland ja kaikki Marvelin elokuvat
Mieliruoka ja -juoma: Sushi ja vesi
Miten harjoittelen: kolmet treenit viikossa ja lenkkeily lisäksi.
Parhaimmat saavutukseni: korkeushypyn ennätys Tanhuvaarassa keväällä 2025
Valmentajani: Anssi Vänskä, Eero Könönen ja Jouni Tarvainen

Tavoitteeni urheilussa: harrastaa yleisurheilua niin kauan kuin mahdollista ja olla loukkaantumatta.
Muut harrastukset: piirtäminen ja musiikin kuuntelu.
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Kylmäojan koulu, 6lk, keskiarvo tasan 9
Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: 2022 vuoden Seuracup-kilpailu ja Suomi-Ruotsi-maaottelu.
Tyttö-/poikaihanteeni: urheilullinen ja hauska
Mielipiteeni päihteistä: kenenkään ei pitäisi niitä käyttää, koska ne eivät ole hyväksi kenellekään.
Mikä on urheilussa parasta: kaverit ja joukkuehenki
Joululahjatoiveeni: rahaa
Terveiset: pitää hauskaa ja nauttikaa elämästä



Inka Nuottivaara

Syntymäaika ja paikka: 17.11.2014 Joensuu
Perhe: isä, äiti ja pikkuveli Kimi
Silmien ja hiusten väri: ruskeat ja blondit
Asuinpaikka: Niittylahti
Parhaat urheilulajini: korkeus ja pituus
Lempitreenini: kestävyystreenit
Mielilukemiseni: Nolo elämäni
Mieliruokani ja -juoma: kana ja riisi, sekä vesi
Miten harjoittelen: käyn treeneissä ja liikun vapaa-ajalla
Parhaimmat saavutukseni: hyppäsin pituutta 421 cm
Tavoitteet urheilussa: menestyä urheilijan
Muut harrastukset: salibandy ja piirtäminen
Koulu, luokka ja keskiarvo: Niittylahden koulu 5B, 9,0
Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: YAG2025
Mielipiteeni päihteistä: yäk
Urheilijaidolini: Ella Junnila
Mikä on urheilussa parasta: kaverit ja itsensä voittaminen
Joululahjatoiveeni: koiranpentu



Senniina Huovinen

Syntymäaika: 19.10.2010
Perhe: Äiti-Salla, isä-Matti, siskot Sinna ja Sanni
Asuinpaikka: Kontiolahti
Parhaat urheilulajini: kestävyysjuoksu
Parhaimmat saavutukseni: SM-pronssi 2024 1500m ej
Valmentajani: Jussi Oinonen
Tavoitteeni urheilussa: EM-kisat
Muut harrastukset: Salibandy
Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: Ensimmäinen seura cup -finaali vuonna 2021
Mikä on urheilussa parasta: Treenikaverit ja onnistumisen tunne hyvin menneen kisan jälkeen



Juho Halonen

Syntymäaika ja -paikka: 26.1.2015, Joensuu
Perhe: Isä (Jarmo), äiti (Lea) ja Lotta-sisko.
Silmien ja hiusten väri: Silmät ruskeat ja hiukset vaaleanruskeat.
Asuinpaikka: Särkivaara
Parhaat urheilulajini: Kiekko, pituushyppy, keihäs ja kuula.
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Youtubessa RebelWerksin kanava.
Mieliruoka ja -juoma: Hirvipihvit ja omenamehu.
Miten harjoittelen: Käyn yleisurheiluharjoituksissa viisi kertaa viikossa mm. keihäs- ja seiväskoulussa. Lisäksi teen kotona moottorisahalla polttopuita.
Parhaimmat saavutukseni: Kun heitin kiekossa 32,22 ja sain tehtyä pituushypyssä piirinennätyksen 465.
Valmentajani: Useita.
Tavoitteeni urheilussa: Kehittyä ainakin heittolajeissa ja pituushypyssä. Esimerkiksi heittää keihästä ensi kesänä 40 metriä.
Muut harrastukset: Metsätyöt ja koneiden rassauss koneyhdistyksessä.
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Heinävaaran koulu, 4. luokka.
Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: TJIG 2025.
Mikä on urheilussa parasta: Kisaaminen ja kaverit.
Joululahjatoiveeni: Uusi akkusaha.



Juha Karjunen

Syntymäaika ja -paikka: 6.8.2003 Joensuu
Perhe: isä, äiti ja isosisko
Silmien ja hiusten väri: harmaanvihreät silmät ja ruskeat hiukset
Asuinpaikka: Penttilä, Joensuu
Parhaat urheilulajini: Keihäänheitto
Lempitreenini: heittotreeni tai maksimipuntti
Mielilukemiseni: urheilukirjat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Leevi and the Leavings
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Christian Bale, Pako
Mieliruoka ja -juoma: pitsa ja maito
Miten harjoittelen: monipuolisesti keihäänheitoa varten noin 8 kertaa viikossa
Parhaimmat saavutukseni: miehet 22 SM pronssi
Valmentajani: Veijo Karjunen
Tavoitteeni urheilussa: kansainväliselle tasolle pääsy
Muut harrastukset: darts, frisbeegolf
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Karelia ammattikorkeakoulu, 3. vuosi fysioterapiassa, keskiarvo 3.7
Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: ensimmäiset SM-kisat 14-vuotiaana
Mielipiteeni päihteistä: paremmin pärjää ilman
Urheilijaidolini: Tero Pitkämäki
Mikä on urheilussa parasta: kehityksen näkeminen
Joululahjatoiveeni: suklaata
Terveiset: kiitos kaikille lehden lukijoille



Otto Aimasmäki

Syntymäaika ja -paikka: 22.08.2013, Lahti
Perhe: Isä, äiti, pikkusiskot Iina ja Meri
Silmien ja hiusten väri: Silmät vihreät, hiukset ruskeat
Asuinpaikka: Karhunmäki, Joensuu
Parhaat urheilulajini: Yleisurheilu ja jalkapallo
Lempitreenini: Keskuskentän ja Areenan treenit
Mielilukemiseni: Neropatin päiväkirja
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Simpsonit
Mieliruoka ja -juoma: Makaronilaatikko
Miten harjoittelen: 3-4 krt viikossa
Parhaimmat saavutukseni: piirinmestaruuksia eri lajeissa
Valmentajani: Anssi Vänskä
Tavoitteeni urheilussa: keihäässä mahdollisimman kova tulos
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Karhunmäen koulu, 6A
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Tampereen Junior Indoor Games ja Seuracup
Mielipiteeni päihteistä: Ei pidä käyttää
Mikä on urheilussa parasta: Liikkuminen
Joululahjatoiveeni: uusi puhelin
Terveiset: Moi kaikki!



Pietu Stenberg

Syntymäaika ja -paikka: 5.12.2011 Joensuu
Perhe: Pinja-sisko, Henna-äiti ja Petri-isä
Silmien ja hiusten väri: Siniset silmät ja ruskeat hiukset
Asuinpaikka: Niittylahti, Joensuu
Parhaat urheilulajini: 800 m ja 2000 m
Mielilukemiseni: Tiede-lehti
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Leevi and the Leavings, Metallica, Black Sabbath, Guns N' Roses
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Tom Cruise, Clint Eastwood, Simpsonit, Family guy, Kummeli
Mieliruoka ja -juoma: Karitsan maksa, paistettu sipuli ja perunat, maito ja vesi
Miten harjoittelen: 5 kertaa viikossa juoksuharjoittelua ja salia. Kerran viikossa judo.
Parhaimmat saavutukseni: 2. SM maantiekävely, 4. SM 2000 m, 5. SM 800 m, YAG mitaleja
Valmentajani: Yury Shikalov
Tavoitteeni urheilussa: Kalevan kisat
Muut harrastukset: judo
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Joensuun Lyseon peruskoulun liikuntaluokka, 8E, kiitettävä
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: SM-kisat 2025
Tyttö-/poikaihanteeni: Keskimittainen ja sopusuh-

tainen.
Mielipiteeni päihteistä: ei ole hyväksi, enkä tule itse käyttämään.
Mikä on urheilussa parasta: omien tavoitteiden saavuttaminen.
Joululahjatoiveeni: Jonkinlainen hajuvesi.
Terveiset: Terveiset kaikille sukulaisille ja vaikka emme sukua olisikaan.



Pyry Myller

Syntymäaika ja -paikka: 8.5.2012 Joensuu
Perhe: Äiti, Isä ja kolme siskoa
Silmien ja hiusten väri: Sininen ja vaaleat hiukset
Asuinpaikka: Niittylahti
Parhaat urheilulajit: Yleisurheilussa heittolajit ja jalkapallo
Lempitreenini: Kun heitetään keihästä
Mielilukemiseni: Aku Ankka
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Ei tiedä
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: En katso tv-ohjelmia
Mieliruoka ja -juoma: Tortillat ja mummon tekemä viinimarjamehu
Miten harjoittelen: Käyn jalkapallo- ja yleisurheilutreenissa ja pelaan jalkapalloa omalla pihalla
Parhaimmat saavutukseni: Heitin keihästä 43 metriä
Valmentajani: Jalkapallossa Jens Harju yleisurheilussa on ne jotka pitävät treenejä
Tavoitteeni urheilussa: Pelata jalkapalloa ammatilaisena tai heittää keihästä MM-kisoissa
Muut harrastukset: Jalkapallo
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Pielisjoen koulu 7D Keskiarvo keväällä oli 9
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Seuracupin finaalit ja Heinä cup
Mielipiteeni päihteistä: Ovat huonoja
Urheilijaidolini: Kylian Mbappe
Mikä on urheilussa parasta: Kaikki
Terveiset: terveisiä Viljalta hänkin olisi halunnut kirjoittaa



Selja Myller

Syntymäaika ja -paikka: 15.2.2014 Joensuu
Perhe: äiti, isä, veli ja kaksi siskoa
Silmien ja hiusten väri: vihreät ja ruskeat
Asuinpaikka: Niittylahti, Joensuu
Parhaat urheilulajini: yleisurheilu ja siitä heittolajit
Lempitreenini: kaikki on kivoja
Mielilukemiseni: Nolo elämäni -sarja ja fantasia-kirjallisuus
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Turisti ja Isac Elliot
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: ei ole, Masked

singer Suomi
Mieliruoka ja -juoma: tortilla ja maito
Miten harjoittelen: PyU:n harkoissa monipuolisesti ja katan seivästreeni
Parhaimmat saavutukseni: kuulassa ja keihäässä lähellä Suomen tilastokärkeä
Valmentajani: Ei ole virallista valmentajaa, vain treenien vetäjät
Tavoitteeni urheilussa: kehittyä monipuolisesti
Muut harrastukset: kuvataide
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Niitylän koulu, 5b
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Seuracup-kilpailujen finaalit
Mielipiteeni päihteistä: huonoja, en halua kokeilla
Urheilijaidolini: ei ole
Mikä on urheilussa parasta: kaikki kaverit
Terveiset: moi



Veera Hiltunen

Syntymäaika ja -paikka: 5.3.2014 Joensuu
Perhe: Äiti, isä, isovelj, 3 pikkusiskoa ja pikkuveli
Silmien ja hiusten väri: Vaaleat hiukset ja sinivihreät silmät
Asuinpaikka: Karhunmäki, Joensuu
Parhaat urheilulajini: 60m, pituus, kiekko
Lempitreenini: Kaikki on kivoja :D
Mielilukemiseni: Musse ja Helium
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Mirella, elokuva-musiikki
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Selviytyjät
Mieliruoka ja -juoma: Uunifetapasta, juomana vesi
Miten harjoittelen: Harjoittelemalla monipuolisesti
Parhaimmat saavutukseni: Piirinennätykset
Valmentajani: Anssi Vänskä, Eero Könönen, Anna Nousiainen, Katri Mäntylä yms.
Tavoitteeni urheilussa: Yrittää tehdä parhaani
Muut harrastukset: Jalkapallo (Fc Hertta D-tytöt), uinti
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2025): Karhunmäen koulu, 4A ja keskiarvo 9,0
Mieleen jäädnyt urheilutapahtuma: PM-viestit 2023, YAG Lappeenranta 2025, Seuracup 2025
Mielipiteeni päihteistä: Ei kuulu urheilijoille
Urheilijaidolini: Lotta Harala, Wilma Murto
Mikä on urheilussa parasta: Urheilu kokonaisuudessaan
Joululahjatoiveeni: En ole vielä kerennyt miettiä
Terveiset: Hyvää syntymäpäivää Pyhäselän urheilijat!

MANIJAHTI OY

**SORATOIMITUKSET
 LAVETTISHIRROT
 TRAKTORIURAKOINTI
 MINIKAIVURIN VUOKRAUS**

0500 182 281

www.manijahti.fi

Karla ja Severi Eukonkannon maailmanmestareiksi

Eukonkannon MM-kilpailut pidettiin perinteisessä paikassa Sonkajärvellä 4.-5. heinäkuuta. Mukana oli kilpailijoita ennätyskellisesti 19 maasta.

Pyhäselän Urheilijoiden kestävyysjuoksija ja valtakunnallisesti suosittu somevaikuttaja Karla Könönen, 22, oli viime vuoden vahvimman miehen Severi Allosen kannettavana eli "eukkona" kahdessa eri kilpailussa viikonlopun aikana. Severi kysyi Karlaa parikseen, kun hänen oma vaimonsa ei suostunut kannettavaksi.

Severi hoiti kilpailussa juoksuhommat ja Karlan tehtävänä oli pysyä kantajan selässä, kun juoksureitti kulki muun muassa vesihaudan ja esteiden kautta.

Kaksikon paras menestys heltisi perjantain sprintissä, jossa Severille ja Karlalle pujotettiin kultamitalit kaulaan. Finaaliin päästäkseen oli selvitettävä alku- ja välierät. Perjantain kilpailu oli erityisesti Karlalle hankala, sillä hän joutui kasteltavaksi kolme kertaa viileähköön veteen, kun ilman lämpötila oli samaan aikaan vain 8 astetta.

Yleisen sarjan pääkilpailussa lauantaina oli mukana 42 paria. Severi ja Karla sijoituivat tässä koitoksessa neljänneksi nelisen sekuntia voitaneesta Yhdysvaltain parista. Hopeamitalit pujotettiin edellisvuoden voittajien liettualaisten kaulaan.

Perjantain koleuden jälkeen sää koheni lauantaina noin 18-asteiseksi. Aurinkoisessa säässä kilpailuja oli seuraamassa Sonkajärven urheilukentällä arviolta noin 2000 henkeä.

Eero Könönen



Elina Lyytikäinen hopealla EM-maratonilla Jyväskylässä



Elina Lyytikäinen SAUL maraton, kuva Ari Lyytikäinen

European Masters Athletics Marathon eli veteraarien EM-maraton juosti Jyväskylässä kiertävällä reitillä Finlandia Marathonin yhteydessä 6. syyskuuta. Kierroksen pituus oli noin 10,5 km. Järjestelyistä vastasivat JKU, SAUL ja European Masters Athletics (EMA).

Sää oli varsin suotuista, lämpötila +19...+23°C, ilman kosteus 80...76 % ja tuuli heikko, 1-3 m/s. Kosteus ja kilpailun aikana kohonnut lämpötila todennäköisesti vaikuttivat. Keskeyttäneitä ja uupuneita juoksijoita nähtiin varsin paljon. Muun muassa Suomen Kari Heikura, M35, keskeytti johtopaikalta.

Kilpailuun oli ilmoittautunut noin 290 juoksijaa 22:sta eri maasta. Algerian urheilijat eivät saapuneet kilpailupaikalle.

Suomen joukkue oli selvästi suurin ja myös otti eniten mitalisijoja. Saksan, Ranskan, Englannin ja Espanjan juoksijat keräsivät myös hyvin mitaleja.

Pyhäselän Urheilijoiden Elina Lyytikäinen (71) otti EM-hopean N70 sarjassa ajalla 4.08.57. Tässä sarjassa ei ollut ulkomaalaisia kilpailijoita. Mestariksi juoksi Seija Nurmi (70) noin 16 minuuttia nopeampana. Seijan nettoaika 3.52.38 on uusi N70 SE. Pronssille taivalsi Elina Mykkänen (4.38.51) ja neljänneksi Anne Pennanen (5.06.09).

Elinan vauhti hidastui merkittävästi viimeisellä kierroksella, varsinkin viimeisen 6 km aikana. Puolimatkan väliaika lupaili noin 4 tunnin loppuaikaa. Ensisijainen syy

todennäköisesti oli nestevajaus ja energian loppuminen. Voimat palautuivat nopeasti muutamalla mukillisella vettä ja kahdella banaanilla maaliin tulon jälkeen. Varmaan myös kesän osin puutteelliseksi jäänyt maratonharjoittelu vaikutti jaksamiseen. Lisäksi mummon tehtävien tunnollinen hoitaminen ja pitkä hellejakso vaikuttivat. Aika on kuitenkin normaalin 10-15 minuutin vaihteluvälin sisällä. Vaihtelu johtuu ns. päivän kunnosta ja olosuhteista.

Vuosi sitten Elina juoksi samalla reitillä vähän viileämissä olosuhteissa ajan 3.55.33. On myös muistettava, että ikävuosien kertyminen väistämättä hidastaa juoksuvahtia. Hidastuminen ei ole suoraviivaista. Välillä menee useita vuosia jokseenkin samalla suoritustasolla, sitten voi tulla suurempi pudotus 1-2 vuoden jaksolla.

70 vuoden rajapyykin ohittaneiden naisten maratonjuoksu on kuitenkin kovatasoista kestävyysurheilua, sillä ikäkertoimella korjattuina ajat 3.50-4.00 vastaavat yleisen sarjan noin 2.35-2.45:n tuloksia.

Ari Lyytikäinen



**Lounas-
ravintola
EDISON**

Pito- ja juhlapalvelu

**Eläkeläis-/opiskelijalounas 10€
vuoden loppuun saakka.**

Lounasaika klo 10-13. Norm. hinta 11,20€.

**Muuntamontie 5, 80100 Joensuu
www.ravintolaedison.fi**

Elina Lyytikäinen menestyi SAUL:n maratonilla

Yleisten sarjojen (SUL) ja veteraanisarjojen (SAUL) SM-maratonit juosti lauuantina 4.10.2025 Vantaan Maratonin yhteydessä Tikkurilassa.

Järjestelyistä vastasi Vantaan seurayhtymä, päävastuussa Kenttärheilijat -58. Kilpailun aikana lämpötila oli +9-+10°C, pilvistä tai lähes pilvistä, tuuli kaakosta 5-6 m/s, puuskat 8-10 m/s ja ilman kosteus 74-82%.

Yleisten sarjojen SM-kilpailuun oli ilmoittautunut 45 kilpailijaa, SAUL-sarjoihin 95. Koko tapahtumassa (SM, SAUL, kansallinen Vantaan Energia -maraton, puolimaraton, maratonviesti ja kymppi) oli yhteensä 1707 osallistujaa.

SM-maratonin ehdoton kohokohta oli Lappeenrannan Urheilu-Miesten **Alisa Vainion** loppuun asti jaksava juoksu ja uusi SE-aika 2.23.07. Miesten SM-maratonilla Polvijärven Urheilijoiden **Kari Heikura** uusi mestaruuden ajalla 2.22.33. Joensuun Katajan **Kuisma Björn** juoksi neljänneksi, aika 2.31.59.

Kympin tuloksista kannattaa mainita **Ilona Monosen** voittoaika 34.14. Miesten kympin voittaja **Walte Hautala** juoksi ajan 31.33, toisena **Jarkko Järvenpää**, 31.56.

Pyhäselän Urheilijoiden maratoonari **Elina Lyytikäinen**, 71, juoksi SAUL:n eli Suomen Aikuisurheiluliiton maratonkultaa. N70-sarjan mestaruus heltisi kauden parhaalla ajalla 4.00.08, nettoaika lähtöviivalta maaliväille 4.00.00.

Nyt ei sarjaan tullut muita kilpailijoita, joten aikaa pitää verrata nuorempien sarjojen tuloksiin. Elinan sijoitus olisi ollut N50 7., N55 4., N60 3. ja reilusti hopealla N65-sarjassa. Juoksu onnistui nyt paremmin kuin neljä viikkoa aikaisemmin EM-maratonilla Jyväskylässä, jossa ajaksi kelloitettiin 4.08.58. Kierrosajat kolmella ensimmäisellä kierroksella olivat varsin tasaisesti 58,5-60 min, viimeinen 63 min. Viimeisellä kierroksella ehkä vastatuuli yhdistettynä lievästi väsymiseen vaikutti enemmän.

Lyhyt, kolmen viikon harjoitusjakso kahden maratonin välissä näytti onnistuneen varsin hyvin. Siihen mahtui vain yksi pitkä harjoitus, noin 29 km, kaksi viikkoa ennen SM-maratonin.

Ari Lyytikäinen

Tiimi-Perintä

Länsikatu 15, Tiedepuisto 4B, 80110 Joensuu
puh. 0500 188 605 • toimisto@tiimi-perinta.fi
www.tiimi-perinta.fi

Naiset kunnostautuvat veteraanisarjoissa

PyU:n naiset menestyvät erinomaisesti SAUL:n eli Aikuisurheiluliiton (aiemman Veteraanurheiluliiton) SM-kisoissa, joissa kilpaillaan yli 30-vuotiaiden sarjoissa.

Eniten menestystä keräsi **Laura Karkkulainen** 30-vuotiaissa. Jo hallissa hän voitti mestaruudet 1500 ja 3000 metrillä. Tahti ei hidastunut kesälläkään, sillä kultaa tuli 5000 ja 10 000 metrillä sekä viimeksi maastoissa. Lisäksi 1500 metriltä Laura pukkasi pronssin.

Jaana Räsänen (o.s. Honkanen) tuli PyU:n joukkoon uutena juoksijana. Radalta tuli kultaa 5000 metriltä, maantieltä 10 kilometrin mestaruus ja viimeiseksi voitto maastoissakin 40-vuotiaissa. Lisäksi Jaana ylsi Vöyrissä pidetyssä yleisen sarjan SM-maastoissa 7:nneksi eli SM-pisteille.

Elina Lyytikäinen kunnostautui aiempaan tapaan pidemmillä matkoilla, 70-vuotiaiden mestaruudet maratonilla ja puolimaratonilla. Tätä kirjoittaessa vielä yksi SM-kisa on jäljellä, mutta PyU tulee olemaan paras pohjoiskarjalaisseura SAUL-maljassa, yleisurheilumaljassa ja naisten maljassa.

Kentille palasi myös **Hanne Smolander** (os. Purmonen), joka kiskaisi kiekossa hopeaa 35-vuotiaissa. Tätä kirjoittaessa vielä yksi SM-kisa on jäljellä, mutta PyU tulee olemaan paras pohjoiskarjalaisseura SAUL-maljassa, yleisurheilumaljassa ja naisten maljassa.

Petri Maskonen



Jaana ja Laura, kovat aikuisurheilijat

Hiihtojaosto ja sen toiminta-ajatus

Hiihtojaosto ja alajaosto Suhmuran Veka vastaavat hiihtolajien paikallisesta menestyksestä ja vahvistavat niiden asemaa ja harrastusta Pyhäselän kaupunginosassa. Hiihtojaoston ja Vekan tehtäväkenttään kuuluvat päälajit ovat maastohiihto ja lasten liikunta, aiemmin mukana olivat myös mäkihyppy ja yhdistetty Rauanvaaran 50m mäessä.

Jaosto järjestää lasten ja nuorten harjoituksia ja leirejä sekä ohjaa ja tukee heidän kilpailuihin osallistumistaan. Samoin jaosto kannustaa ja tukee veteraaneja (nyk. aikuisurheilijoita) pysymään lajin parissa ja osallistumaan kilpailutoimintaan.

Suhmuran Vekan toiminta painottuu monimuotoisten liikuntapalvelujen tarjoamiseen lapsille ja nuorille; lasten sarjahiihtojen, hiihtokoulun sekä hiihto- ja liikuntakerhojen järjestämiseen.

Hiihtojaoston hallitus:

Puheenjohtaja Ari Lyytikäinen p. 0500 128 342 ari.lyytikainen@pp.inet.fi

Valmennuspäällikkö Katri Mäntylä p. 040 826 9589 mantylakatri@gmail.com

Tiedotusvastaava ja valmentaja Matti Suomalainen p. 050 361 1129 suomalaisen.matti@gmail.com

Turvallisuusasiat Hannes Rossi p. 050 350 9565 hannes.j.rossi@gmail.com

Kanttiini ja talkoot Henna Miettinen

Huolto Miika Rutanen 050 547 8553 miika.rutanen@gmail.com

Jäsen Maija Halonen mehalonen@gmail.com

Suhmuran Vekan puheenjohtaja, Suhmuran harrasteliikunta- ja hiihtokouluvastaava Hilka Honkanen p. 040 723 8717

JL Lähiapu

Perukirjat
perinnönjakokirjat,
edunvalvontavaltakirjat
kauppa- ja lahjakirjat

SOITA niin sovitaan jatkosta

Jari Liimatta
050 524 1284

Hiihtotoimintaa ympäri vuoden



PyU:n nuoria hiihtäjiä syksyn leiripäivänä Kolilla

Kouluikäisten hiihtoporukka treenaa kesäkaudella (touko-elokuu) tiistaisin ja lisäksi 10-vuotiaiden ja vanhempien ryhmä keskiviikkoisin monipuolisesti mm. kestävyyttä, voimaa, nopeutta ja kimmoisuutta.

Rullahihdon lisäksi Pyhäselän alueella tapahtuvaan toimintaan kuuluu mm. juoksua, pyöräily, porrastreenejä, saavarinnettä, kuntopiirejä ja loikkatreenejä. Useimmat harjoituksissa kävijät osallistuvat myös yleisurheilukisoihin.

Yhteistyössä yleisurheilun kanssa järjestettiin myös yhteensä neljä maastojuoksut Reijolan Hernesuo pururadalla, Suhmuran koululla ja Hammasslahden valaistulla pururadalla. Noin kerran kuukaudessa järjestettiin seururan omia koko perheen leiripäiviä. Kesällä kävimme Lykynlammella (porrastreenejä, sauvakävelyä ja fresbeegolf), Pärnävaaralla (sauvarinne, rullahiihto ja pelailu), Petkeljärven (vaellus) ja pyöräretkellä Pyhäselän alueella.

Syksyllä (syys-marraskuu) harjoittelemme tiistai-iltainen Niittylahden koulun salissa. Ohjelmassa on pelailun lisäksi erityisesti voima-, nopeus- ja kimmoisuusharjoituksia. Hiihtokausi aloitettiin syyskuun lopulla Leppävirran leiriviikonlopulla ja se jatkuu heti Kontiolahden ensilumenladun auettua syyslomaviikolla.

Kontiolahdella käymme hiihtämässä luonnonlumien tuloon asti sunnuntaisin ja isompien ryhmä hiihtää lisäksi keskiviikkoisin. Luonnonlumikaudella kouluikäisten hiihtoharjoitukset jatkuvat tiistaisin Pyhäselän alueella ja sunnuntaisin Joensuun seudulla aina maaliskuun loppuun asti. Nämä harjoitukset ovat oiva tilaisuus liittyä mukaan mukavaan hiihtoporukkamme. Vuoden vaihteen jälkeen järjestämme myös viidet kaikille avoimet sarjahiihdot tiistai-iltaisin. Sarjat ovat osallistujien mukaan perheen pienimmistä aikuisiin.

Suurin osa hiihtoharjoituksissa kävijöistä osallistuu myös Pohjois-Karjalassa järjestettäviin muihin hiihtokilpailuihin eli silloin sunnuntain harjoituksia ei pidetä. Hiihtojaosto on suunnitellut järjestävänsä myös kaksi isompaa kilpailua Hammasslahdessa eli 18.1. Pyhäselän talvihiihdot ja 8.3. Pyhäselän kevähiihdot. Hiihdon treenikausi huipentuu koko perheen hiihtoretkeen maaliskuun lopulla ja useampana vuonna olemme käyneet porukallalaskettelemassa Mustavaaralla.

Hippo-hiihtokoulu

Alle kouluikäisille (ja vähemmän suksilla olleille) lapsille pidetään taas ensi talvena (tammi-helmikuussa) neljä



Tohmajärven Vauhti-hiihdot 2023, Eeli Suomalainen ja Eino Rutanen



Katri Mäntylä ja Hannes Rossi valkkaavat Pyhäselän hiihtojen palkintoja vuonna 2023

kaikille maksutonta Hippo-hiihtokoulua, joissa tutustutaan suksilla olemiseen pelien ja leikkien avulla ja tehdään pieniä tekniikkaharjoituksia. Perheen pienimmät voivat osallistua kerhoon aikuisen kanssa. Kaksi kertaa pidetään Reijolassa Hernesuo pururadalla ja kaksi kertaa Hammasslahden valaistulla ladulla. Ilmoittautuminen tapahtuu ennen harjoituksia Reijolassa koirapuiston parkkipaikalla ja Hammasslahdessa Pyhäselän koulun ja entisen lukion välisellä parkkipaikalla. Tunnin mittaisen hiihtotuokion jälkeen kaikille osallistujille on tarjolla lämpimät mehut.

Nuorempien hiihtokausi huipentuu su 8.3 klo 15 pidettävään Hippo-hiihtoihin Hammasslahdessa. Ennen kilpailuja kaikille hiihtokouluun osallistuneille jaetaan kunniakirjat ja pienet muistamiset Osuuspankin puolesta.

Hiihtovälinepankki kaikkien käyttöön

Hiihtojaosto on kerännyt jo kevästä lähtien hiihtovälineitä (suksia, sauvoja ja monoja) ja suksivoiteita, jotta saataisiin perustettua välinepankki. Lisäksi yhteistyössä Osuuspankin kanssa on saatu hankittua joitakin uusia suksia. Tällä hetkellä tarvetta lahjoituksena olisi erityisesti vielä erimittaisille sauvoille ja erikokoisille monoille, jotta hiihtokauden alussa meillä olisi kattava välineistö.

Jatkossa hiihtovälinepankki olisi siis kaikkien Pyhäselän alueen asukkaiden käytössä ilmaiseksi ja välineitä pääsittaisi lainaamaan kirjaston kautta.

Matalankynnyksen toimintaa Suhmurassa

Suhmuran koululla on pyörinyt jo pidempään suosittu liikuntakerhot kouluikäisille lapsille. Kerhoa pidetään tällä hetkellä alakouluikäisille ja niissä käy noin 30 lasta. Nämä ovat peruja Suhmuran Vekan ajoilta ja Hilka Honkanen on apureidensa kanssa ohjannut kerhoja alusta pitäen. Kerhot ovat kävijöille maksuttomia. Niihin saadaan tällä hetkellä AVI:lta avustusta, jolla saadaan katettua mm. nykyään maksulliset salivuorot.

Katri Mäntylä

Pyhäselän Urheilijoiden Hiihto- harjoitukset talvi 2025-2026

KOULUIKÄISET

SYYS-MARRASKUU
TI KLO 18-19.30 SALIVUORO
NIITYLAHDEN KOULULLA

JOULU-MAALISKUU
TI KLO 18-19.30 HIIHTO TAI
SARJAHIIHDOT

VK 42-13 SUNNUNTAISIIN
HIIHTO
ELLEI HIIHTOKISOJA
POHJOIS-KARJALASSA

ILMAINEN HIPPO-HIIHTOKOULU
ALLE KOULUIKÄISILLE
TI 13.1 JA 10.2 KLO 17-18
HAMMASLAHDESSA
TI 27.1 JA 24.2 KLO 17-18
REIJOLASSA

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN:

www.pyhaselanurheilijat.fi/tajit/hiihto
valmennusta-joensuussa/hiihtoharjoitukset/

Katri Mäntylä p.0408269589 tai
mantylakatri@gmail.com



Pyhäselän Urheilijoiden Hiihtokilpailut Talvi 2026

TOUR DE PYHÄSELKÄ ELI
KAIKILLE AVOIMET
SARJAHIIHDOT KLO 18

TI 20.1 VAPAALLA
HAMMASLAHDESSA
TI 3.2 PERINTEISELLÄ
REIJOLASTA
TI 17.2 SPRINTTI PERINTEISELLÄ
HAMMASLAHDESSA
TI 10.3 VAPAALLA REIJOLASSA
TI 17.3 XCX HIIHTO
HAMMASLAHDESSA

ILMOITTAUTUMINEN PAIKAN
PÄÄLLÄ KLO 17.30-18.00

EI OSALLISTUMISMAKSUA

VÄHINTÄÄN KOLMEEN KISAAN
OSALLISTUNEILLE PALKINNOT
KAUDENPÄÄTTÄJÄISSÄ

HIPPO-HIIHDOT SU 8.3 KLO 15
HAMMASLAHDESSA

LISÄTIETOA:

www.pyhaselanurheilijat.fi/tajit/hiihto
valmennusta-joensuussa/hiihtokilpailut/

Katri Mäntylä p.0408269589 tai
mantylakatri@gmail.com



Seitsemän piiriennätys- urheilijaa vuonna 2025



Piiriennätystytöt 9-vuotiaiden 4x400 metriltä, vas. Sanni Pursiainen, Kerttu Räsänen, Lotta Halonen ja Eevi Sotikov

Lähes ennätyksellisesti peräti seitsemän PyU:n urheilijaa pääsi piiriennätysten maakuun vuonna 2025.

Varsinainen ennätysrohmu oli 9-vuotias **Sanni Pursiainen**, joka rikkoi Katajan **Noora Hukan** 1000 metrin pe:n ajallaan 3.38,03 ja otti nimiinsä myös 4-ottelun ennätyksen pistein 753. Sannin tonnin tulos on Suomen tilastossa toisella sijalla.

Lisäksi Sanni oli yhtenä juoksijana 9-vuotiaiden tyttöjen 4 x 400 metrin viestijoukkueessa, joka kohensi PyU:n nimissä toissavuodelta ollutta ennätystä 16 sekunnilla tulokseen 5.24,18. Tulos on Suomen kärkitulos noin seitsemän sekunnin erolla toiseksi parhaaseen joukkueeseen. Muut 9-sarjan viestin pe-tytöt

olivat **Eevi Sotikov**, **Kerttu Räsänen** ja **Lotta Halonen**.

Samassa 9-vuotiaiden ikäluokassa **Anni Reijonen** pinkoi 40 metrillä ajan 6.63 ja ylsi Suomen tilastossa 7:nneksi.

10-vuotiaiden poikien sarjassa monessa lajissa Suomen tilaston kärkisijoille yltävä **Juho Halonen** ponkasi pituudessa uuden pe:n 465, jolla PyU:n **Kai Räsäsen** entinen 25 vuoden takainen ennätys koheni 13 sentillä. Juhon tulos on Suomen tilastossa kakkosena.

Onni Ohvanainen, 17, heitti piiriennätyksen tällä kaudella käyttöön otetulla uudella 700 gramman keihäsmallilla lukemin 62,81. Tulos yltää Suomen 16- ja 17-vuotiaiden tilastossa 5:nneksi.

Eero Könönen

Pyhäselän Urheilijoiden

Yleisurheilu- harjoitukset

TALVI 2025- 2026

YLEISURHEILUKOULU
2-4V+AIKUIINEN
*KARHUNMÄKI

YLEISURHEILUKOULUT 4-9V

*KARHUNMÄKI
*REIJOLA
*NIITYLAHTI
*HAMMASLAHTI

9-15V HARJOITUKSET

*JOENSUU AREENA
*REIJOLA
*NIITYLAHTI
*HAMMASLAHTI
*KIIHTELYSVAARA

AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU
*JOENSUU AREENA

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN:

www.pyhaselanurheilijat.fi/etusivu/harjoitukset-lasten-urheilukoulut/

Eero Könönen
p. 050 530 6794



Kari Heikura ja Pinja Laasanen Malmijuoksun ykköset

Osallistujamäärä oli paras kuuteen vuoteen

Polvijärven Urheilijoiden Kari Heikura, 36, on kovassa kevätkunnossa. Hän rikkoi Katajan Arttu Vattulaisen viisi vuotta sitten juokseman miesten 12 kilometrin reittiennätyksen kahdeksalla sekunnilla voittaessaan miesten pääsarjan Hammaslahdessa järjestetyssä perinteisessä Malmijuoksussa toisena pääsiäispäivänä.

Vuosi sitten maratonin SM-kultaa voittanut Heikura kukisti Katajan nuoret miehet Eemeli Hirvosen 46 sekunnilla ja Pyhäselän Urheilijoita aiemmin edustaneen juoksijan Jimi Alastalon noin kahdella minuutilla.

Naisten ykköseksi juoksi Siilinjärven Ponnistuksen Pinja Laasanen, 20, joka kukisti PyU:n Karla Könösen, 22, vajaalla minuutilla. Helmikuussa pidettyjen 22-vuotiaiden SM-hallien 3000 metrillä Karla sijoittui viidenneksi ja Pinja kuudenneksi, joten Pinja sai revanssin Malmijuoksussa.

Kymmenen kertaa putkeen (2013-2022) Malmijuoksun voittanut PyU:n Laura Karkkulainen, 32, sijoittui kolmanneksi ja joutui tunnustamaan Karlan runsaalla minuutilla paremmakseen.

PyU:n Sannillekin reittiennätys

Heikuran lisäksi reittiennätyksiin ylsivät Katajan tyttöjuoksijat Noora Hukka (N17), Liisa Keskisalo (T13) ja Siiri Teerikorpi (T11) sekä PyU:n Sanni Pursiainen (T9). Sanni juoksi 9-vuotiaiden 2,6 km:llä ajan 10,58 ja kohensi Katajan Hillevi Maksimaisen vuonna 2004 juoksemaa ennätystä 19 sekunnilla.

PyU:n voittajiksi ylsivät Senniina Huovinen (T15), Pietu Stenberg (P14), Pyry Myller (P13), Sanni Pursiainen (T9), Kimi Nuottivaara (P9) ja Eevi Pesonen (T5). Pietu palkittiin myös Palkinto-Nurkan lahjoittamalla kunniapalkinnolla.

Malmijuoksun osallistujamäärä nousi pitkästä ajasta selvästi yli 100:n, kun juoksemassa oli eri sarjoissa yhteensä 144 kilpailijaa. Vuosi sitten osallistujia oli 96, ja alimmillaan osallistujamäärä putosi toisena koronavuonna 2021 jopa 53:een.

Pyhäselän Urheilijat kiittää kaikkia toimitsijoita ja muulla tavoin juoksutapahtuman onnistumiseen vaikuttaneita.

Teksti ja kuvat: Eero Könönen



Senniina Huovinen (oik.) voitti ylivoimaisesti 15-vuotiaiden tyttöjen sarjan

Pyhäselkä 21.4.2025

53. Malmijuoksu, järj. Pyhäselän Urheilijat, 144 juoksijaa, uudet reittiennätykset: Kari Heikura (miehet), NOORA HUKKA (N17), LIISA KESKISALO (T13), SIIRI TEERIKORPI (T11) JA SANNI PURSIAINEN (T9). LÄMPÖTILA +10, PUOLIPILVISTÄ.

M MAANTIEJUOKSU 12 KM 1) Kari Heikura PolviU 37,56, 2) Eemeli Hirvonen JoensKa 38,42, 3) Jimi Alastalo JoensKa 40,55, 4) Lasse Hakulinen UltraS 43,40, 5) Heikki Räisänen KontU 52,24, 6) Pasi Fränti JoensKa 52,53

N MAANTIEJUOKSU 8,5 KM 1) Pinja Laasanen SiilPo 30,37, 2) Karla Könönen PyhäSU 31,43, 3) Laura Karkkulainen PyhäSU 33,07, 4) Johanna Kahelin-Kemppainen 38,23.

P5 MAANTIEJUOKSU 0,8 KM 1) Reino Piironen KitU 4,44, 2) Aku Keskisalo JoensKa 5,35, 3) Oskari Fränti 7,04.

T5 MAANTIEJUOKSU 0,8 KM 1) Eevi Pesonen PyhäSU 4,16, 2) Anni Hiltunen PyhäSU 4,34, 3) Linnea Paakkonen PyhäSU 7,29.

T7 MAANTIEJUOKSU 0,8 KM 1) Selma Pävelin JoensKa 4,11, 2) Jenni Fränti 4,25, 3) Hanna Hiltunen PyhäSU 4,33, 4) Meri Aimasmäki PyhäSU 4,45, 5) Stella Korpela PyhäSU 5,16.

P7 MAANTIEJUOKSU 0,8 KM 1) Jimi Sieviläinen JoensKa 3,38.

P9 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Kimi Nuottivaara PyhäSU 11,37, 2) Sulo Piironen KitU 13,38, 3) Tuukka Airaksinen JoensKa 13,55, 4) Arsi Tuhkanen PolviU 14,07, 5) Nikolai Antila PolviU 14,08, 6) Mauno Paakkonen PyhäSU 15,23

T9 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Sanni Pursiainen PyhäSU 10,58, 2) Julia Lehtinen JoensKa 12,00, 3) Eevi Sotikov PyhäSU 12,05, 4) Anniina Hjälml JoensKa 12,43, 5) Lili Väenänen JoensKa 12,54, 6) Lotta Halonen PyhäSU 13,17, 7) Linda Hirvonen JoensKa 13,47, 8. Venla Keronen JoensKa 14,00, 9) Martta Löppönen PyhäSU 14,12, 10) Siiri Sorsa PolviU 15,24, 11) Iina Aimasmäki PyhäSU 15,25, 12) Vilja Myller PyhäSU 16,42, 13) Pauliina Rutanen PyhäSU 18,20, 14) Peppiina Paavilainen PolviU 21,02

P10 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Andrei Zuikov JoensKa 10,59, 2) Kaapo Räsänen PyhäSU 11,00, 3) Jasper Sieviläinen JoensKa 12,17, 4) Taavi Hirvonen PyhäSU 12,28, 5) Juho Halonen PyhäSU 12,36, 6) Leo Pävelin JoensKa 12,41, 7) Tuukka Nevalainen PolviU 12,53, 8. Urho Paakkonen PyhäSU 13,01.

T10 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Elsi Hämäläinen JoensKa 11,53, 2) Olivia Soininen PyhäSU 13,53, 3) Taika Paavilainen PolviU 15,48, 4) Ilona Paavilainen PolviU 17,42.

P11 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Timi Airaksinen JoensKa 10,32, 2) Maks Kempas LieksU 11,21, 3) Eino Rutanen PyhäSU 12,16, 4) Antti Nevalainen JoensKa 12,25, 5) Emil Vikström PyhäSU 12,32, 6) Sisu Kanerva PyhäSU 12,47, 7) Tore Eronen PyhäSU 13,18.

T11 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Siiri Teerikorpi JoensKa 10,07, 2) Henni Sotikov PyhäSU 11,27, 3) Minessa Itkonen JoensKa 11,44, 4) Inka Nuottivaara PyhäSU 12,26, 5) Veera Hiltunen PyhäSU 13,40, 6) Selja Myller PyhäSU 14,58, 7) Linda Tanskanen PolviU 16,10, 8. Martha Pelli PolviU 19,11, 9) Kerttu Sorsa PolviU 19,15.

P12 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Kirill Zuikov JoensKa 10,01, 2) Vilho Hakulinen JoensKa 10,03, 3) Valtteri Hiltunen PyhäSU 10,38, 4) Eljas Haverinen JoensKa 12,02, 5) Otto Aimasmäki PyhäSU 12,33.

T12 MAANTIEJUOKSU 2,6 KM 1) Milja Pävelin JoensKa 12,02, 2) Elsi Hautamäki PyhäSU 13,02, 3) Iita Vasarainen PyhäSU 13,46, 4) Liia Soininen PyhäSU 14,10, 5) Diana Laakkonen PyhäSU 14,17, 6) Armiida Antila PolviU 16,08, 7) Senja Kuiri PolviU 17,50.

P13 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Pyry Myller PyhäSU 19,50

T13 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Liisa Keskisalo JoensKa 17,19, 2) Heta Heikkinen JoensKa 19,51, 3) Linda Teerikorpi JoensKa 19,53, 4) Stella Laakkonen PyhäSU 22,16, 5) Kerttu Vatanen PolviU 22,23, 6) Pihla Karttunen PolviU 22,38, 7) Meea Varonen PolviU 23,20, 8. Alisha Kivelä PolviU 24,01, 9) Hilda Tanskanen PolviU 25,34.

P14 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Pietu Stenberg PyhäSU 16,15, 2) Eetu Jolkkonen PolviU 18,08, 3) Santtu Piitulainen JoensKa 18,17, 4) Lenni Rieppo PolviU 20,38.

T14 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Alisa Laasanen SiilPo 19,02, 2) Siiri Rätty JoensKa 20,59, 3) Jenna Sieviläinen



Vuosina 2024 ja 2025 maratonin SM-kultaa voittanut Kari Heikura otti kärkipaikan heti startin tapahduttua

JoensKa 21,23, 4) Vinka Pyylampi JoensKa 21,33, 5) Helmi Tanskanen PolviU 23,55.

T15 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Senniina Huovinen PyhäSU 18,35, 2) Minja Itkonen JoensKa 19,38, 3) Hertta Vatanen PolviU 22,56.

P15 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Tobias Lier JoensKa 15,49, 2) Vili Hyvärinen PolviU 18,19

N17 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Noora Hukka JoensKa 15,57

M19 8,5 KM MAANTIEJUOKSU 1) Tuukka Viiniso JoensKa 31,17, 2) Eeli Häikiö JoensKa 32,03, Aapo Rautiainen KiihtU 34,06.

M40 4,5 KM MAANTIEJUOKSU 1) Mika Lievonen TikkVei 17,41, 2) Arto Parikka TikkVei 19,40.

M45 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Lari Parkkinen JoensKa 16,51, 2) Timo Poutiainen 16,52, 3) Tomi Pyylampi JoensKa 17,48, 4) Markus Häikiö 18,56.

M50 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Jussi-Pekka Heikkinen PaimU 16,28, 2) Janne Vatanen PolviU 18,01.

M55 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Pasi Turunen UltraS 18,04, 2) Jukka Venäläinen Joensuu 18,34, 3) Heikki Puurtinen SavonUy 19,18, 4) Juha Nissinen Triathlon Suomi 20,12, 5) Juha Puustinen Joensuu 20,40.

N55 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Mirja Lappalainen 23,00

M60 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Heikki Halonen JuuanJä 17,12, 2) Eino Hyttinen JuuanJä 18,42.

N60 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Kaija Pyöriäinen JoensKa 20,46.

M65 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Timo Makkonen UltraS 20,07.

N70 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Anneli Makkonen RääkkKV 26,31.

M70 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Jorma Ojen KUNPIR 20,17, 2) Pertti Myyry PolviU 22,28, 3) Heimo Kärkkäinen PolviU 23,50.

M75 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Yrjö Tuovinen JuuanJä 42,29.

M80 MAANTIEJUOKSU 4,5 KM 1) Pekka Kolehmainen JoensKa 32,11.

KUNTOSARJA 4,5 KM 1) Petri Karila Tikkanen Veikot 21,35, 2) Timo Jolkkonen John Deere 21,42, 3) Noora Multanen 21,51, 4) Sari Hyttinen John Deere 22,15, 5) Ville Hirvonen John Deere 22,21, 6) Veera Hiltunen Iso 22,57, 7) Ville Virtanen Iso 23,38, 8. Henri Pulkkinen 24,47, 9. Nea Nousiainen PyU 27,23 ja Ida Pelli Polvijärven Urheilijat 27,23

Seurojen pisteet, 9-15-vuotiaat (menestys+osanotto = yhteispisteet): 1) Joensuun Kataja 131 (104+27), 2) Pyhäselän Urheilijat 115 (83+32), 3) Polvijärven Urheilijat 41 (19+22), 4) Lieksan Urheilijat ja Kiteen Urheilijat 6 (5+1)

PyU:n kunnia- kierroksen tulos 10 208 euroa

Vuotuinen valtakunnallinen yleisurheilun varainkeruukampanja Kunniakiekko juosti Pyhäselän Urheilijoiden osalta helatorstaina Hammassalahden urheilukentällä lähes 20 osallistujan voimin.

Seuran kokonaistulokseksi tuli 10 208 euroa, josta yleisurheilujaoston puheenjohtaja **Eero Könönen** keräsi tukijoiltaan leijonanosan eli 6 510 euroa. Tulos oli vuonna 2025 neljänneksi paras koko Suomessa.

PyU:n kunniakiekkopäällikkö **Janne Aismäki** sai kasaan 850 euroa. Lähes saman tuloksen (800) keräsivät **Lea ja Jarmo Halonen**. **Martta Löppönen** isänsä Mikon avustuksella sai kasaan 510 euroa.

Muut juoksijat/kerääjät: Taavi ja Ville Hirvonen 265, Urho Paakkonen/Tiina Räsänen 260, Urho Kanerva/Anna Nousiainen 250, Sanni Pursiainen/Katri Mäntylä 197, Hilla ja Teemu Tuominen 136, Pyry ja Minna Myller 130, Elsa ja Ilkka Sormunen 120, Eino ja Miika Rutanen 110, Henni, Eevi Sotikov ja Joel Sotikov 100 euroa.

Pyhäselän Urheilijoilla on vieläkin hallussaan Suomen kaikkien aikojen yhden vuoden keruennätys 146 000 euroa, jonka seura keräsi **Kyösti Kakkosen** johdolla vuonna 2007. Kyöstin oma keruusuus oli huikea 136 000 euroa, joka sekini säilynee lyömättömänä SE-tuloksena.

Eero Könönen





ana-SPORT OY

Välinemyynti:
Hannu Liimatta 040 7158441

Hieronta:
Anssi Liimatta 040 7239726

Ana-Sport Oy • Kiiskintie 21, 80160 Joensuu
www.ana-sport.com

- urheiluvälineet
- hieronta
- kuntoiluvälineet
- kuntopallot
- palloiluvälineet
- urheiluteipit
- lastenvälineitä
- pehmopalloja
- paljon muuta



UUODEN YRITYS 2025



TAKSI JA TILAUSAJOT
OSMO VÄNSKÄ
0500 558519

Hammassalahdentie 1516 b
82290 RÄÄKKYLÄ



KUTSU

Pyhäselän Urheilijat

80 vuotta -juhlaan

15.11.2025

Maatilamatkailu Hirvoselle klo 13.00.

Onnittelujen vastaanotto alkaen kello 12.30.

Mahdolliset onnittelut pyydetään PyU:n juniorityöhön tilille
FI69 4108 0010 9402 55.

Ilmoittautumiset viim. 8.11. paivimielonen@hotmail.com

Pukukoodi casual.

Kerrothan myös mahdollisista erikoisruokavaliosta.

Tervetuloa!

PyU:n johtokunta

**Niinivaaran
ja Papinkadun**

PIZZA

pojat

www.pizzapojat.net
Niinivaara p. 013 137 017
Papinkatu p. 0400 865 865

**Yleisurheilu-
kauden
päättäjäiset**
15.11. klo 11
Maatilamatkailu
Hirvosella



Tarjoilut klo 10.30-11, minkä vuoksi mielellään ennakkovarmistus tulijoiden määrästä, p. 050 530 6794 (Eero).
Palkitsemiset.

Tervetuloa mukaan!